



HiQ-Institut

Potenziale voll entfalten



-lich Willkommen!

Und bitte
immer gerne
mitmachen.



Systemischer Hypnose- Diplom-Psychologe :-)

**HiQ = bewußte, intelligente,
klare innere Kommunikation
in Trance und mit Hypnose**

**Oft ist erst nach der inneren auch eine ziel-
erfüllende Kommunikation im AUSSEN möglich..**



Hypno- Coaching
ist immer auch Therapie
weil: Automatismen stoppen,
hinderliche Strategien auflösen,
neues Verhalten etablieren
und das Unbewusste befragen

und: Es ist "nur" ein Konstrukt!

Bitte gleich **immer** daran denken,
ich nutze gerne folgende Stilmittel:

- Vereinfachen
- Monokausalisieren
- Übertreiben
- Provokant formulieren
Danke schön :-)

Gehirn-Entwicklung ...

Ein Gedanke: "Ich bin doch schon immer so!" ist so nicht möglich, weil unser Gehirn entwickelt sich. Und das schon vor der Geburt, schlecht wenn werdende Mütter im Stress!



0 = 25% -> 3 = 50% -> 6 = 75% -> 10 = 100%

10-16 = "Pubertät" also hormonell "besoffen"

16-21 = "Feintuning" bis zuletzt die 100%ige
Unterscheidung zw. Realität & Fiktion

Bis 25 = "Ankommen" im erwachsenen Gehirn

Erst bzw. frühestens ab jetzt wäre alles therapierbar!

Aber: Therapie kann nur die aktuelle Person...

Innere Kinder & Erwachsene...

Wenn wir eigentlich alles haben, was wir für unsere Therapie brauchen und dann nix geht, bzw. kognitive Diskussionen / Gedanken beginnen, dann fragen wir nach:



**Wie alt sind / fühlen Sie sich (gerade)? Spontan?
Einfach eine Zahl sagen: ___ ?**

Häufig: Keine Ahnung, egal, weiß nicht...

Bis 21 = innere Kind-Arbeit und

ab 21/25 = "Innerer Erwachsener" Ressourcevolle Zeit, viele sind da oft, ABER damals war es (noch) nicht möglich die Themen zu lösen...

Nun helfen innere Verhandlungen...

wie beim Glas mit Eiswürfeln...



... keine Bewegung ohne Geräusch !

Ideomotorik

(Kinesiologisches Prinzip)

Bewegungen NUR durch Unbewusstes gesteuert

Bewusstsein wartet ab, beobachtet, lässt zu...

Eigentliche Hypnose, da "bischen" Kontrollverlust

**Ansprache: "Unbewußtes, gesamtes Unbewußtes
von _____ (mir / Vorname), ist es "so" oder "so"?**

**Probieren
& üben**



Jens
von Lindeiner

Die Seele stärken mit HiQ

Hypnotherapie
bei psychischen
Erkrankungen und
Traumatisierungen

Mit
14
Übungen



HiQ – intelligente Hypnose

HiQ – bewußte Gehirn-Arbeit
mit unserem Unbewußten.
Ganz ohne Hilfsmittel & Show-Effekte.

Kopfbremsen lösen.
Neue Denkstrukturen etablieren.

Ausbildung, Hypnose, Selbstcoaching,
Supervision & Therapie.



HiQ-Institut
Potenziale voll entfalten

HiQ-Institut für Humanistische Hypnose
Hedwigstr. 30 · 47058 Duisburg