

In meiner Kindheit (bis etwa zum 14. Lebensjahr).....		nicht	kaum	teilweise	weitgehend	völlig
Geborgenheit	erlebte ich Geborgenheit					
	war immer jemand für mich da					
	fühlte ich mich sicher und beschützt					
Bezogenheit	konnte ich mich auf Menschen verlassen					
	bekam ich ausreichend Orientierung durch Erklärungen					
	wurde auf mein Verhalten reagiert und angemessen Grenzen gesetzt					
Fürsorge	wurde ich mit meinen Bedürfnissen wahrgenommen und beachtet					
	wurde für mein Wohlergehen gesorgt					
	kümmerte sich jemand um mich					
Wertschätzung	zeigte jemand Interesse an mir					
	wurde ich akzeptiert und geschätzt, so wie ich bin					
	bekam ich Lob und Anerkennung, wenn ich etwas gut gemacht hatte					
Eigenständigkeit	wurde ich auf angemessene Weise in meiner Selbständigkeit gefördert					
	wurde meine eigene Meinung respektiert					
	durfte ich meine Interessen verfolgen					
Kreativität	wurde ich dabei unterstützt, Neues auszuprobieren					
	durfte ich Fehler machen, ohne gleich kritisiert zu werden					
	bekam ich Anregung, meine Interessen und Talente zu entdecken					
Lebensfreude	erlebte ich Spaß und Freude beim gemeinsamen Spiel					
	gab es lustvolle und genussvolle Aktivitäten					
	durfte ich meine Lebendigkeit ausdrücken und ausleben					
Verbundenheit	fühlte ich mich mit der Natur verbunden					
	erlebte ich Sinn und Zufriedenheit im Handeln					
	fühlte ich mich von einem größeren Ganzen getragen					