

Herzlich willkommen zum Workshop

**Verständnis unterschiedlicher destruktiv wirkender Ego-States  
aus psychodynamischer Sicht**

Dr.med. Elke Reinken

Teile Therapie Tagung vom 28.10. bis 01.11.2025

## Hinweis zum Datenschutz

Liebe KollegInnen,

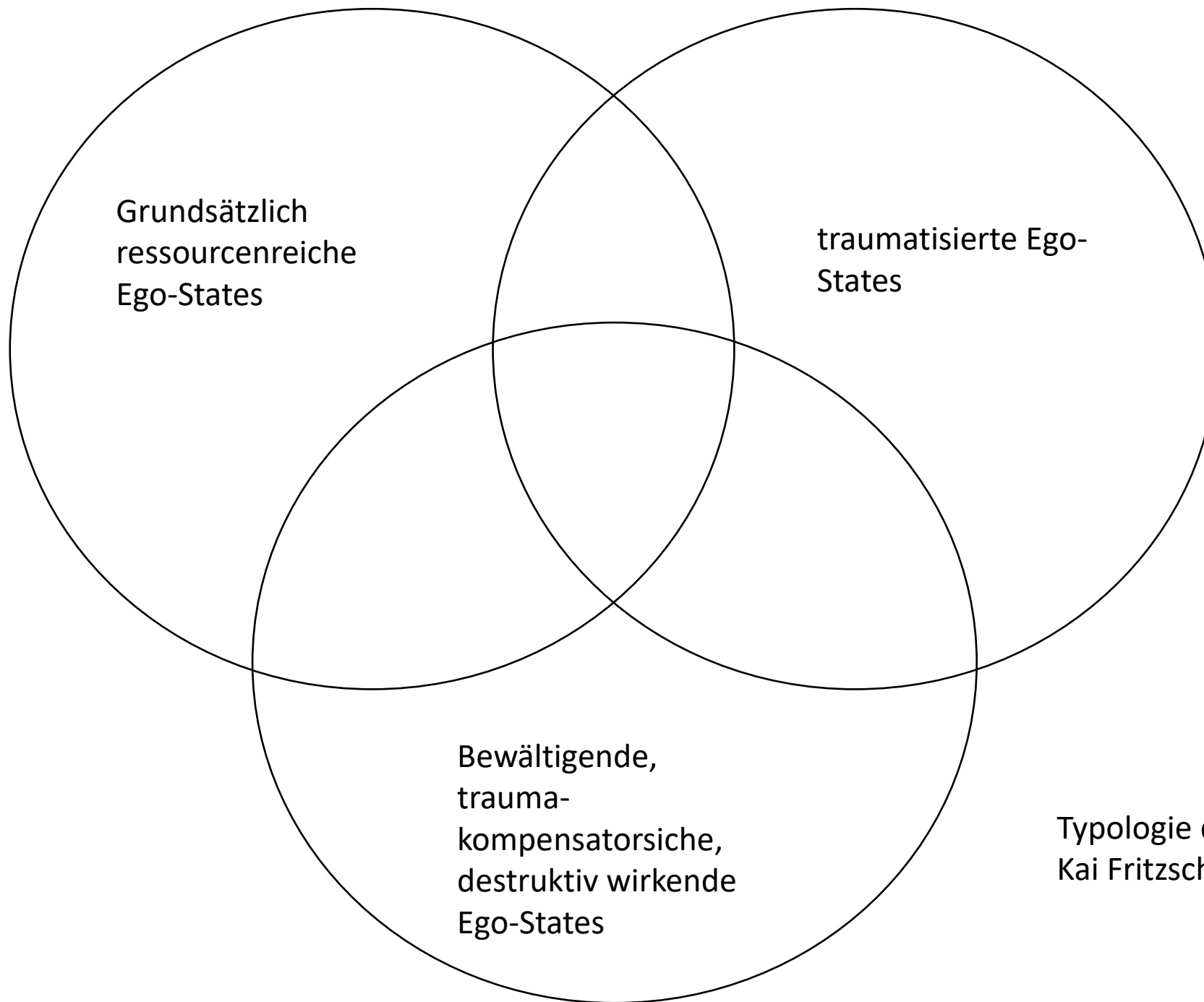
die in dieser Präsentation dargestellten Behandlungsverläufe dienen ausschließlich der fachlichen Diskussion und Weiterbildung. Alle Daten und Fallbeschreibungen wurden nach den Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung vollständig anonymisiert oder so verfremdet, dass kein Personenbezug mehr besteht. Eine Identifizierung einzelner Patientinnen oder Patienten ist ausgeschlossen. Die Darstellung wichtiger Aspekte der frühen Biografie, insbesondere aber der inneren Arbeit, die zur Erarbeitung des Themas verwendet werden, erfolgt auf Basis einer informierten Einwilligung und bitte fortan unter strenger Beachtung der ärztlich/therapeutischen Schweigepflicht (§ 203 StGB).

Vielen Dank!

# **Verständnis unterschiedlicher destruktiv wirkender Ego-States aus psychodynamischer Sicht**

**Täter-Introjekt**                      <->                      **Täter –identifizierte destruktiv wirkende  
bewältigende Anteile  
„Identofakt“**

- Psychodynamik
  - unbewusste Wünsche, Konflikte, Erinnerungen, alte Muster
  - zumeist unbewusste „emotionale Drehbücher“
- Säuglingsforschung
- Neurobiologie



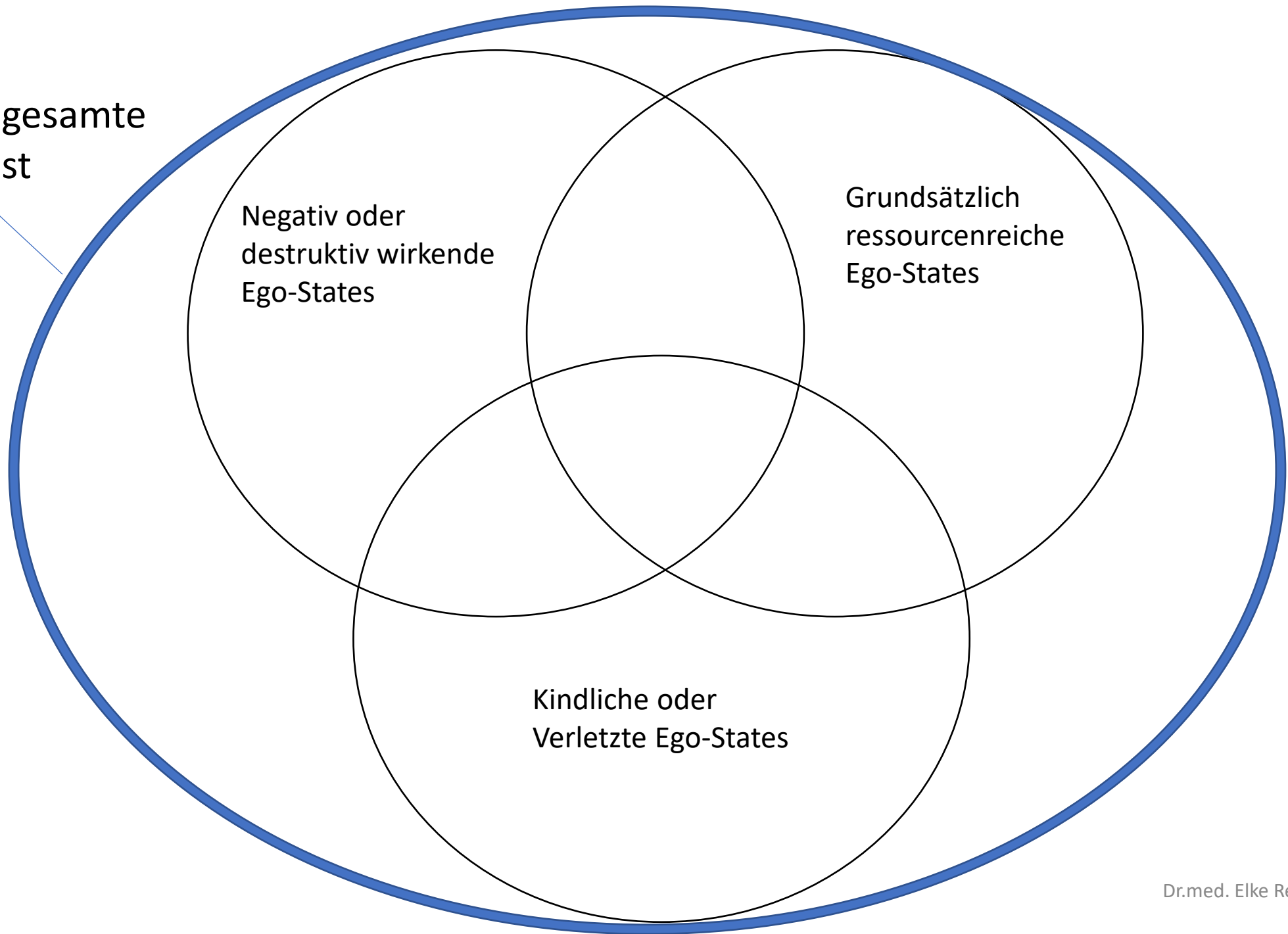
Grundsätzlich  
ressourcenreiche  
Ego-States

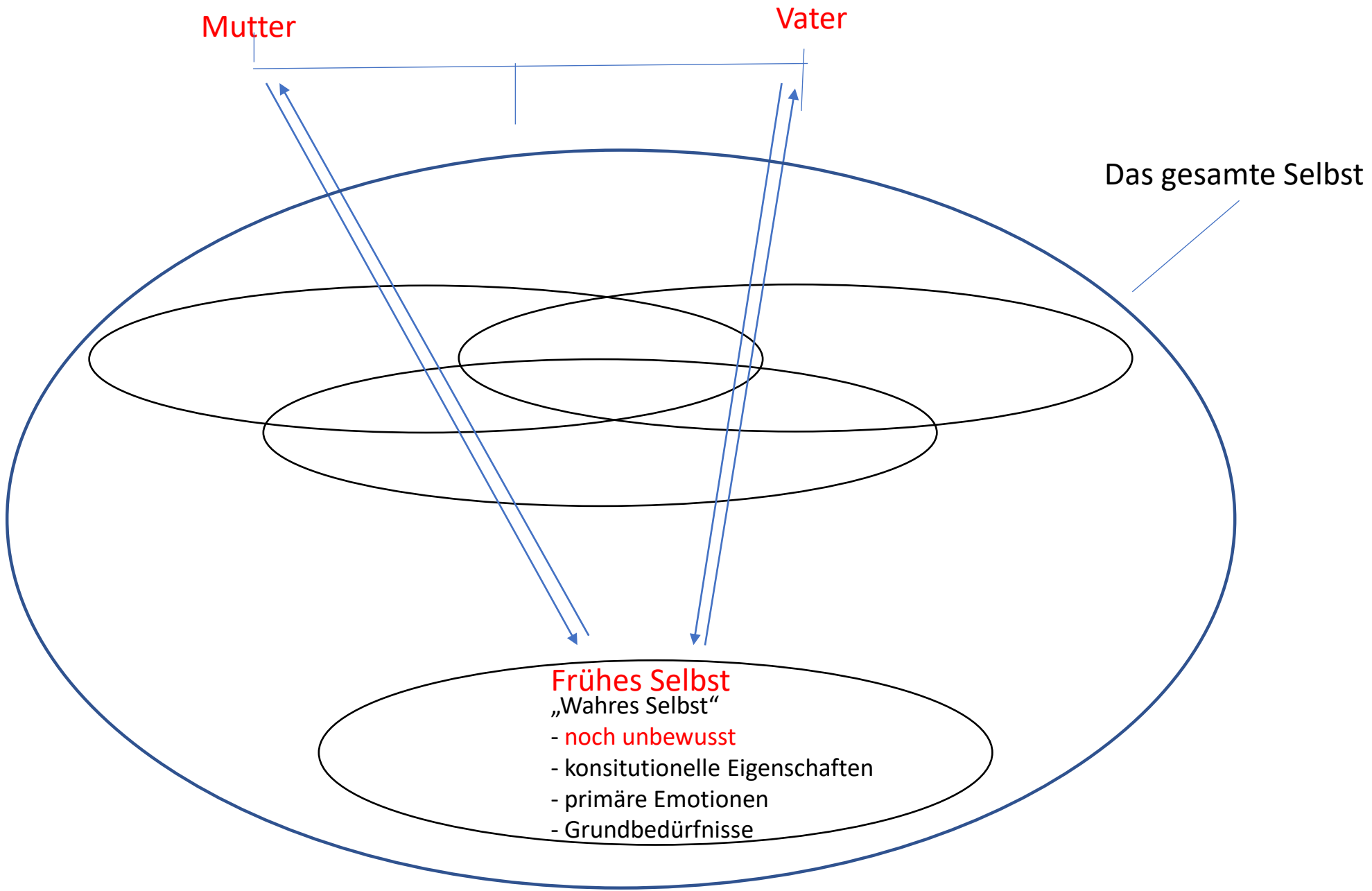
traumatisierte Ego-  
States

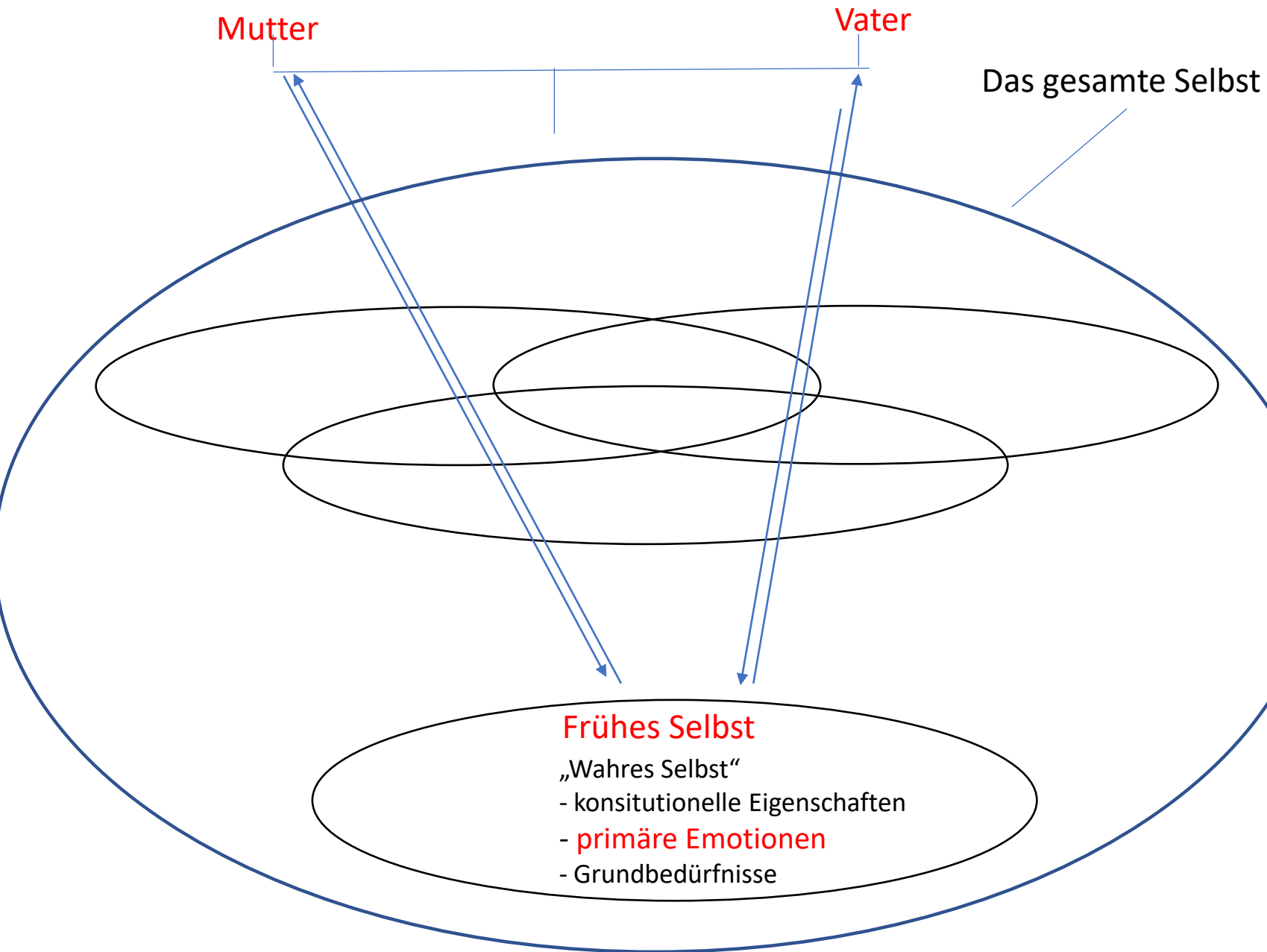
Bewältigende,  
trauma-  
kompensatorische,  
destruktiv wirkende  
Ego-States

Typologie der Ego-States  
Kai Fritzsche 2013

Das gesamte  
Selbst

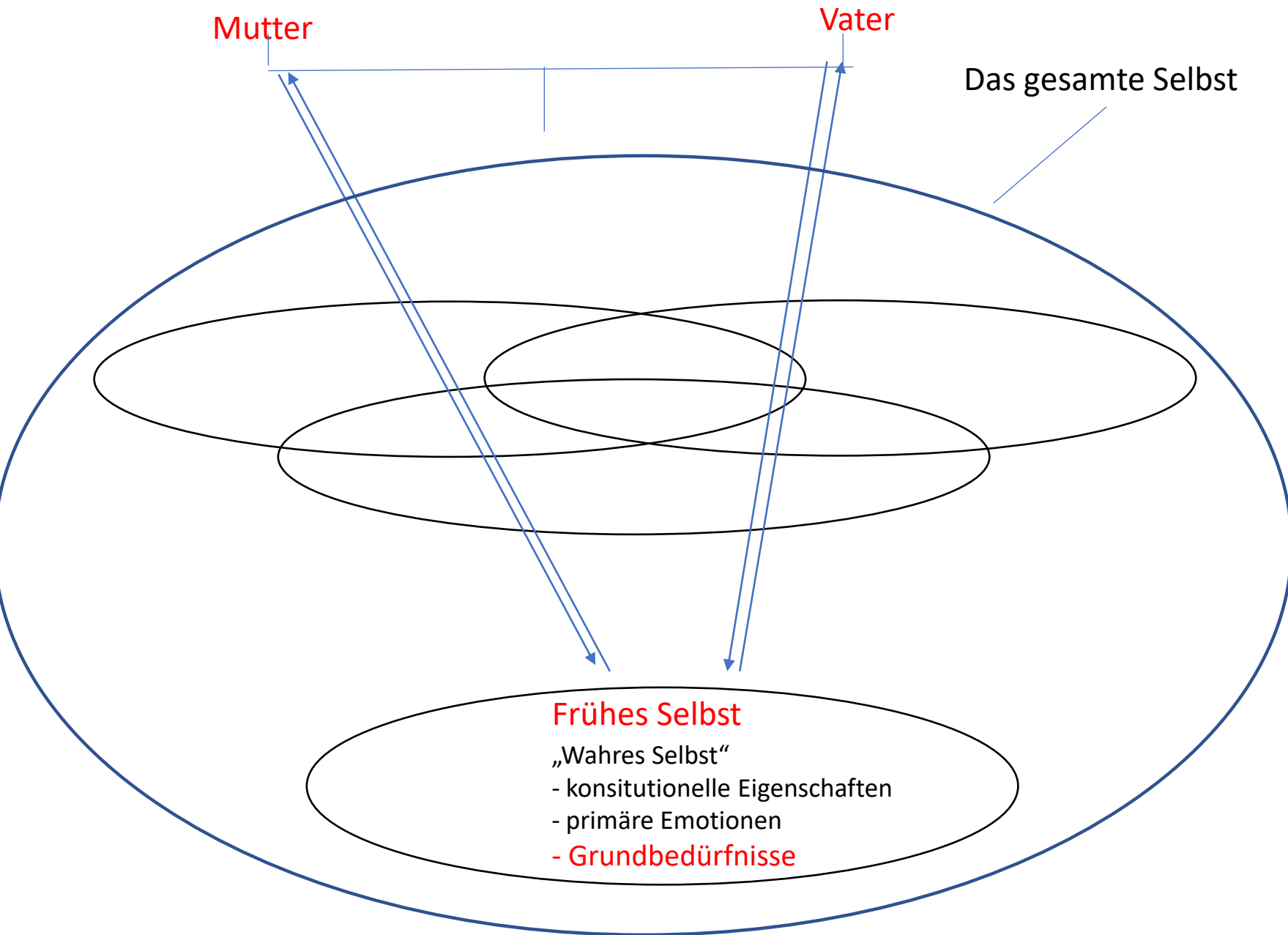






## primäre Emotionen nach Panksepp (1998, 2018)

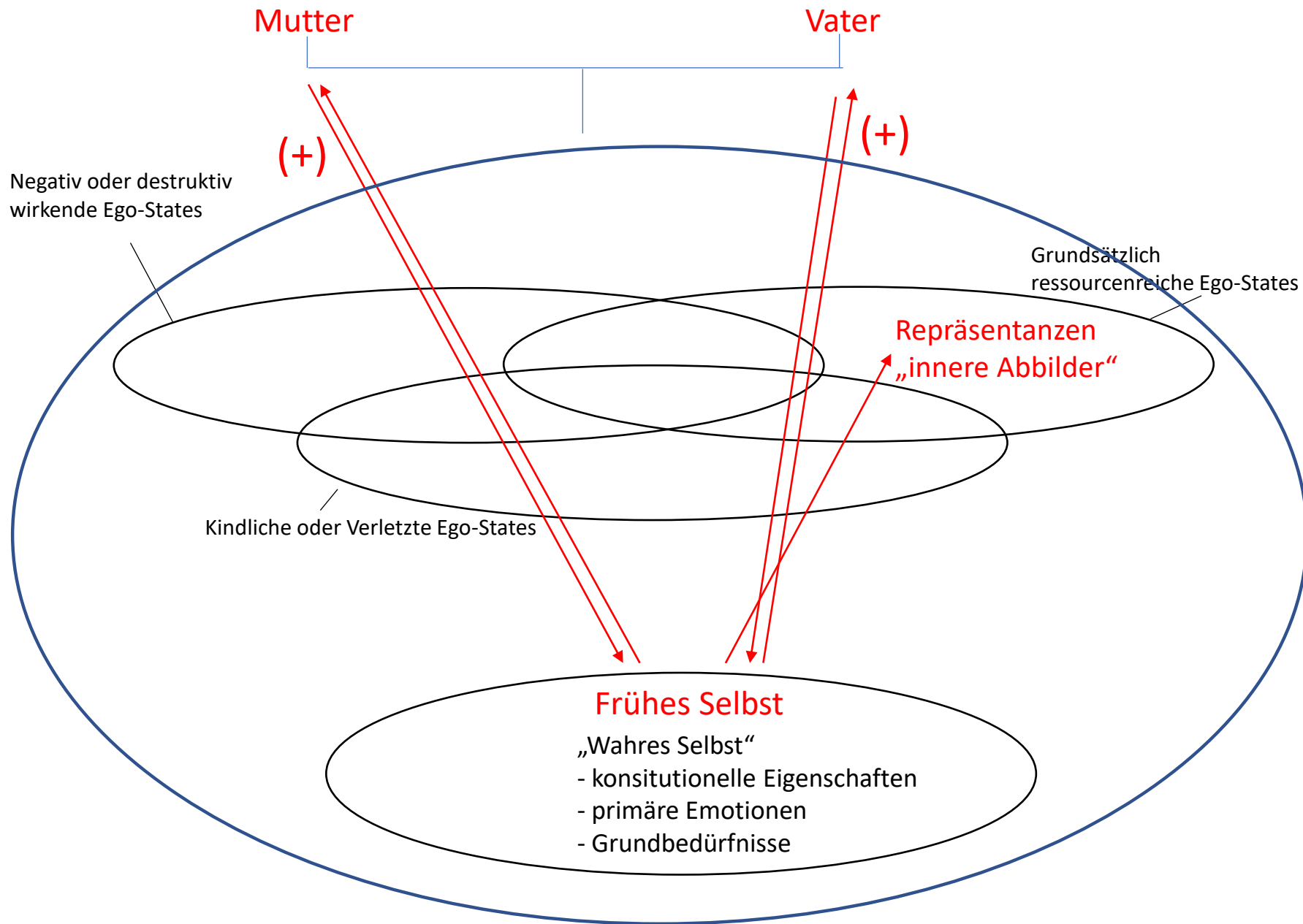
- **Care-( Fürsorge)**: Zuneigung, Bindung
- Das **Such-System**: Neugier, Interesse, Forscherdrang
- Das **Verlassenheits-Panik System**: Einsamkeit, Verlassenheit, Trauer, Schmerz, Verlustpanik
- Das **Furcht-System**: Unsicherheit, Furcht, Schock,
- Das **Wut-System**: Aversion, Ärger, Wut
- Das **Play-System**: Lust und Freude am Spielen, Rollenspiele, Erwerb von sozialen Rollen
- Das **Lust-System**: sinnlich, sexuelle Lust und Verlangen

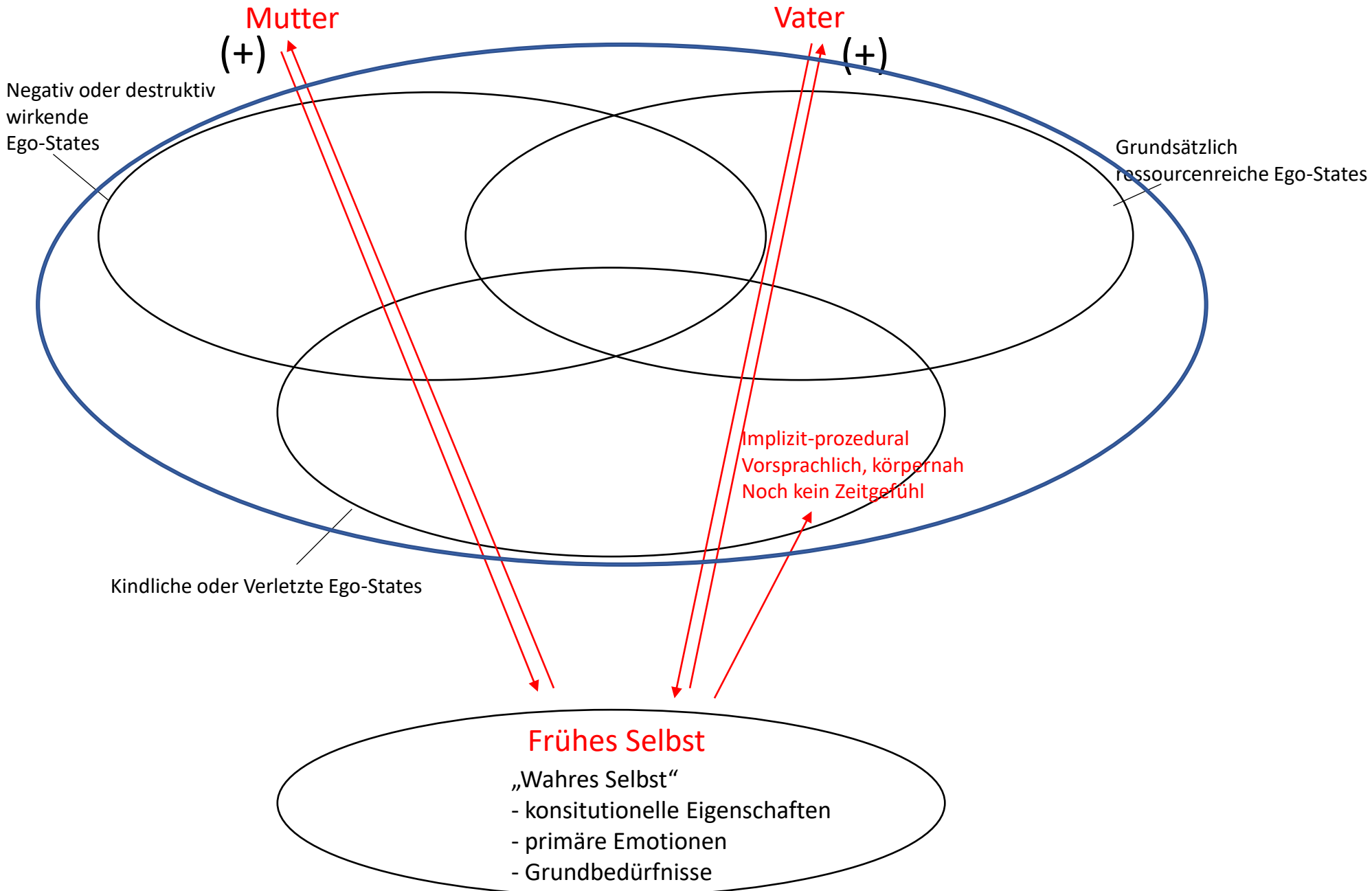


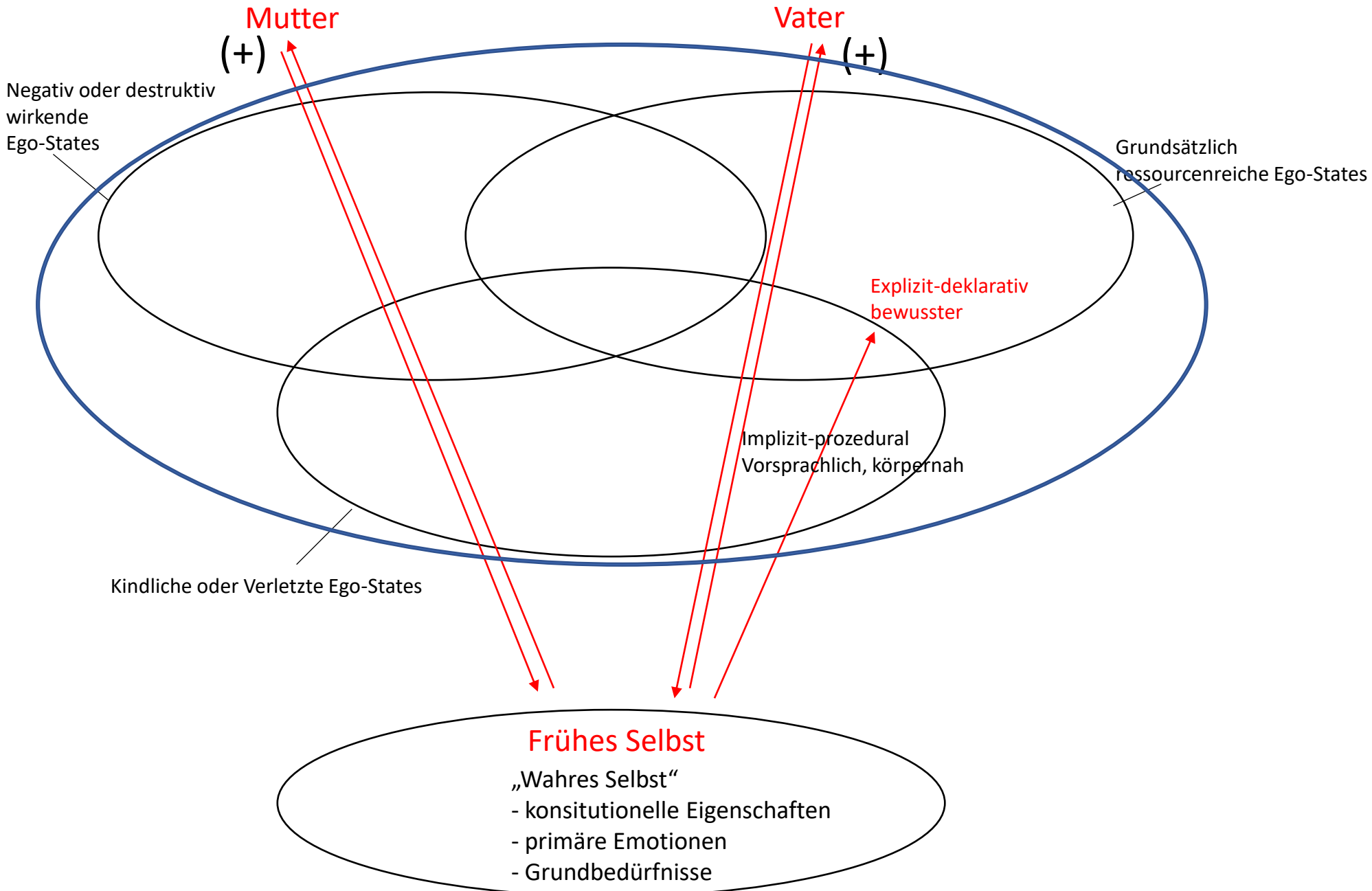
### Grundbedürfnisse (Lichtenberg, 2000)

- Physiologische Bedürfnisse
- Bindungs- und libidinöse Bedürfnisse
- Neugier, Exploration und Selbstwirksamkeit, Autonomie
- Narzisstische Bedürfnisse
- Bedürfnis nach aggressiver Selbstbehauptung, Dominanz
- Sinnlich, lustvolle, sexuelle Bedürfnisse

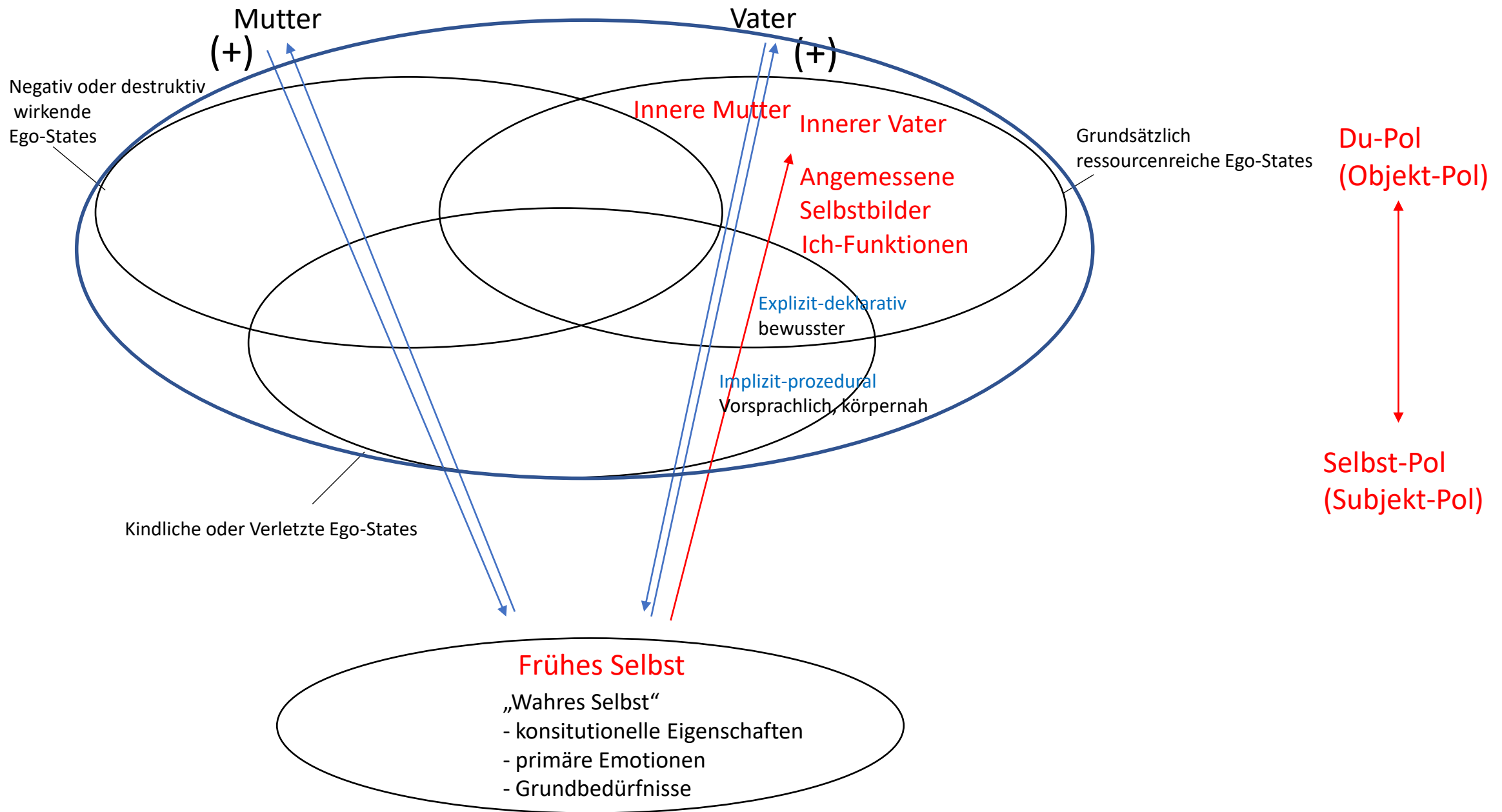


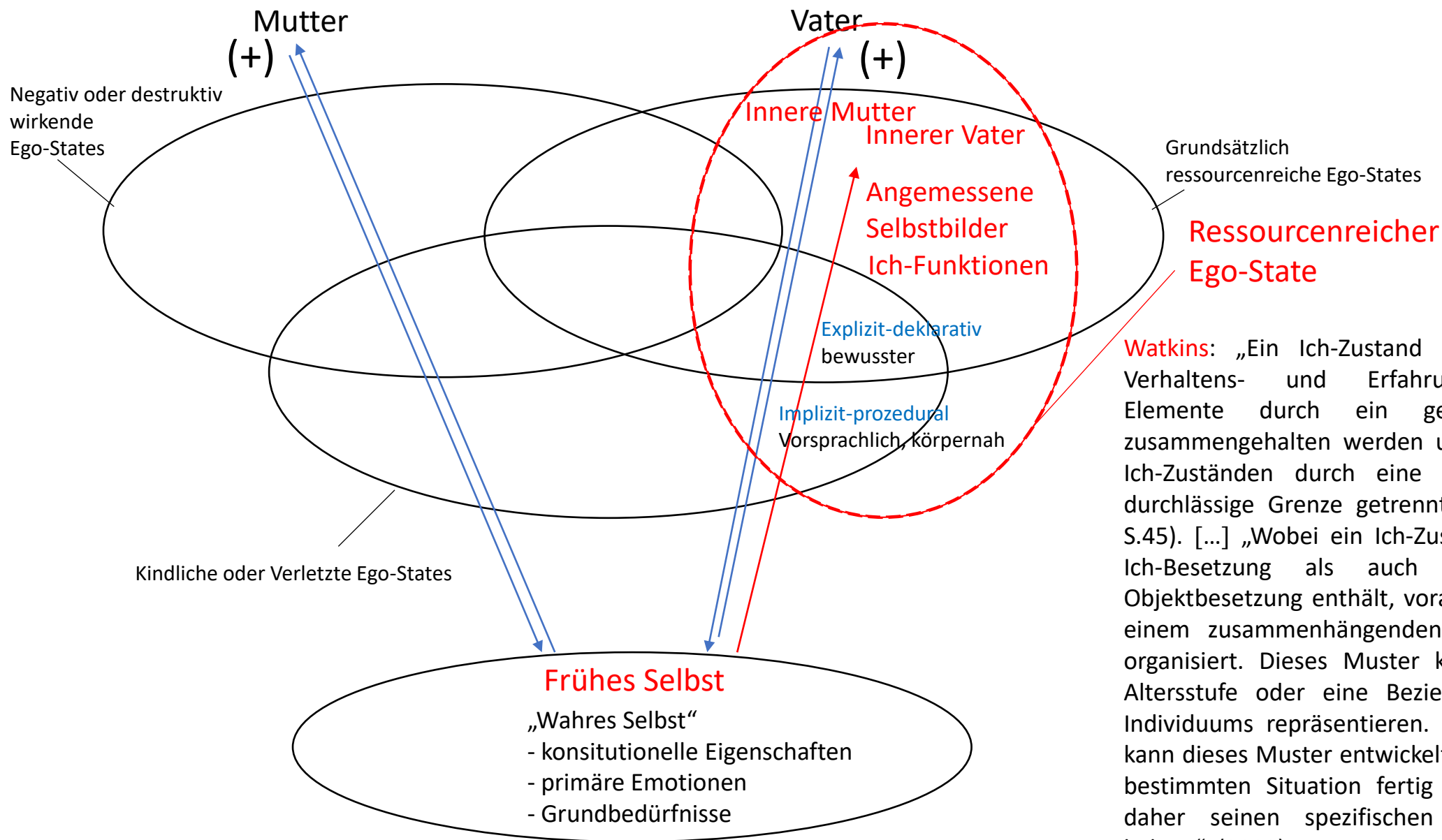




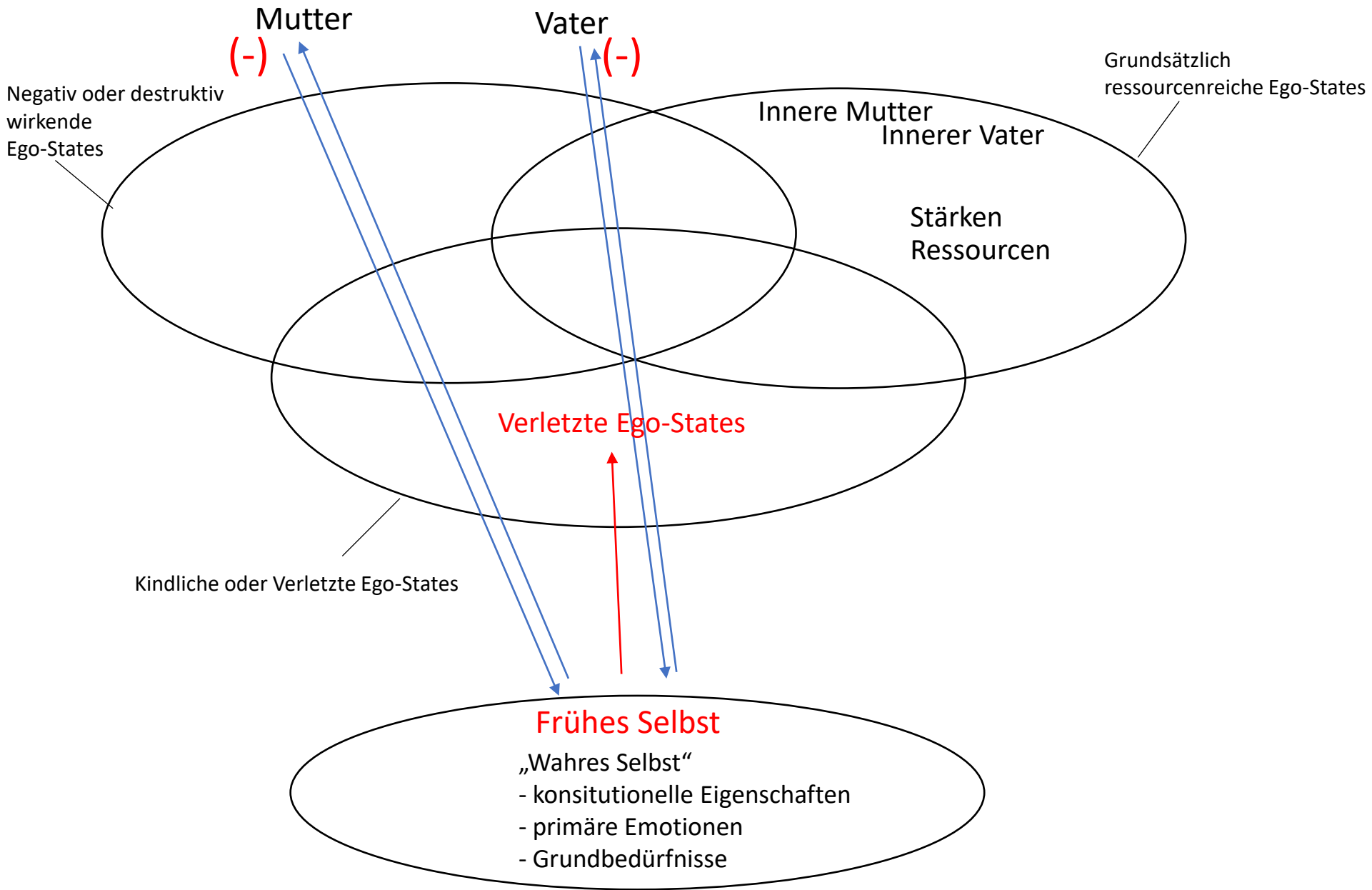








**Watkins:** „Ein Ich-Zustand ist ein organisiertes Verhaltens- und Erfahrungssystem, dessen Elemente durch ein gemeinsames Prinzip zusammengehalten werden und das von anderen Ich-Zuständen durch eine mehr oder weniger durchlässige Grenze getrennt ist“ (Watkins 2019, S.45). [...] „Wobei ein Ich-Zustand Elemente einer Ich-Besetzung als auch solche mit einer Objektbesetzung enthält, vorausgesetzt, sie sind in einem zusammenhängenden Muster gemeinsam organisiert. Dieses Muster kann eine bestimmte Altersstufe oder eine Beziehung im Leben des Individuums repräsentieren. Oder das Individuum kann dieses Muster entwickelt haben, um mit einer bestimmten Situation fertig zu werden und von daher seinen spezifischen Charakter erhalten haben.“ (2003)



Negativ oder destruktiv  
wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau W. (Sabine)

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Kindliche oder Verletzte Ego-States



Negativ oder destruktiv  
wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Frau W. (Sabine)

Hochgewachsen,  
wirkt ausgemergelt, blass,  
zurückgehalten, sportlich leger,  
selbstgemachte Schmuckstücke

Vorhofflimmern

Funktionale Darmbeschwerden

Ausgeprägte

Selbstwertproblematik

Negativ oder destruktiv  
wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Ästhetik  
Kreative  
Entdeckerin  
Tänzerin

Neugier  
Offenheit

Frau W. (Sabine)

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

**Mutter** Hausfrau, schwach, ängstlich,  
unterwürfig, **Vater**

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm dich  
nicht so wichtig. Du  
darfst nicht erfolgreich  
sein, sonst bekommst  
Du keinen Mann.

Bruder +14 J. Bruder +13 J.

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau W. (Sabine)

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

### Frühes Selbst

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Mutter

Vater

Leitende Stelle in einem Unternehmen,  
„Pascha“, unterwerfend, ihm trotzdem emotional näher

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Innere Mutter (+)

Innerer Vater (+)

Frau W. (Sabine)

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Frühes Selbst

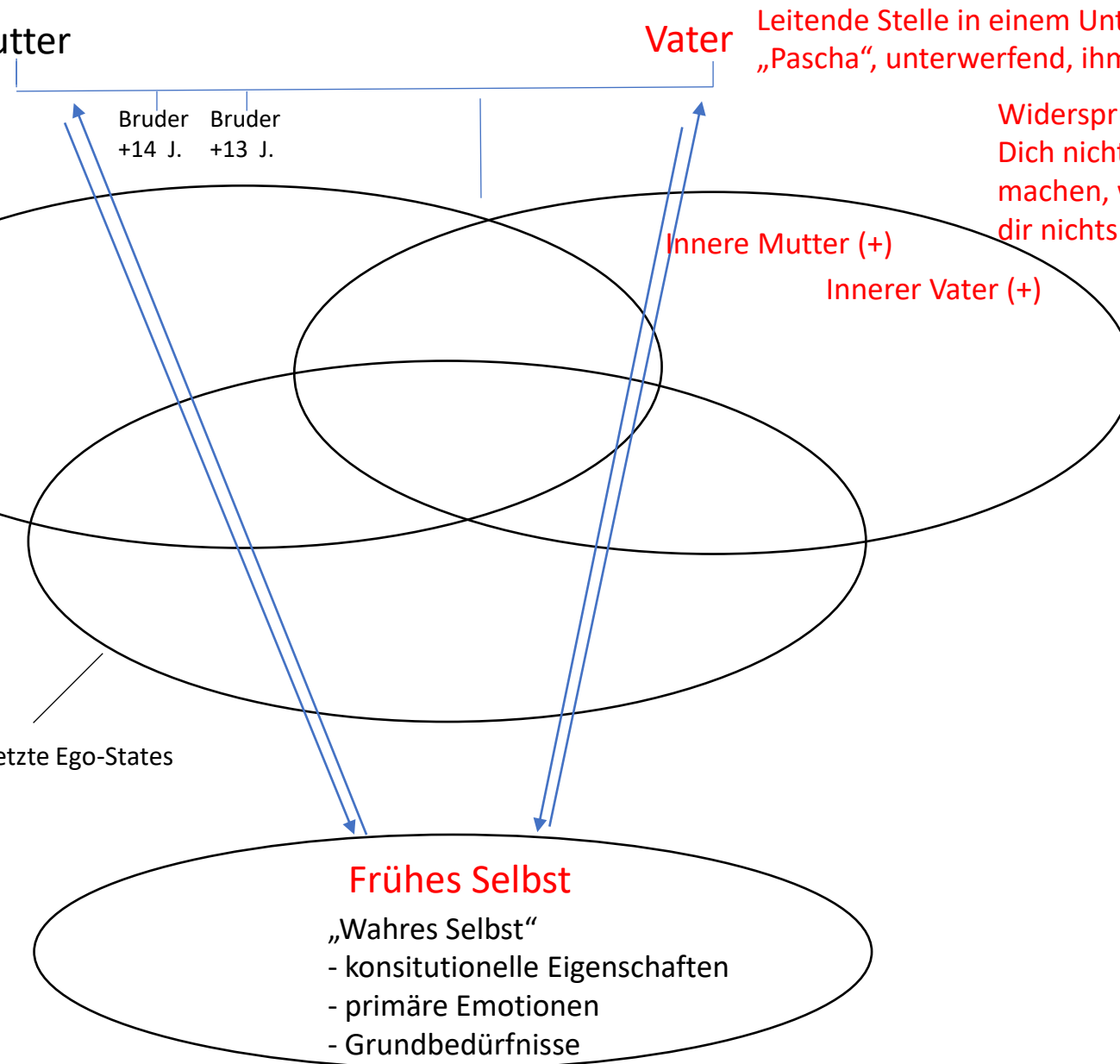
„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Bruder +14 J. Bruder +13 J.



Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Bruder +14 J. Bruder +13 J.

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Traurig, allein,  
nicht gesehen,  
beschämt,

Frau W. (Sabine)

**Frühes Selbst**

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Bruder +14 J. Bruder +13 J.

Sich wertlos  
Fühlende

Beschämte

Einsames Mädchen

Traurig, allein, nicht  
gesehen, beschämt,

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Frühes Selbst

„Wahres Selbst“

- konsitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Frau W. (Sabine)

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Bruder +14 J. Bruder +13 J.

**Bohnenstange**

Sich wertlos  
Fühlende

Beschämte

Einsames Mädchen

Traurig, allein, nicht  
gesehen, beschämt,

Kindliche oder Verletzte Ego-States

**Frühes Selbst**

„Wahres Selbst“

- konsitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Frau W. (Sabine)

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Bruder +14 J.  
Bruder +13 J.

Pflichtbewusste  
Oberlehrerin  
Kümmern

Bohnenstange

Sich wertlos  
Fühlende

Beschämte

Einsames Mädchen

Traurig, allein, nicht  
gesehen, beschämt,

Frau W. (Sabine)

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Frühes Selbst

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Negativ oder destruktiv  
wirkende  
bewältigende  
Ego-States

Kindliche oder Verletzte Ego-States



# Negativ oder destruktiv wirkende Trauma-bewältigenden Ego-States

- Dienen der Bewältigung der schwer erträglichen verletzten Gefühle.
- Sie stellen einen Aspekt, eine Kraft, eine Stärke, aus dem eigenen Selbst, des frühen und sich entwickelnden Selbst, dar, also auch Emotionen und Grundbedürfnisse, konstitutionelle Anlagen und Fähigkeiten.
- Diese eigenen Aspekte identifizieren sich in den negativen oder destruktiven Beziehungserfahrungen mit den Eltern oder Tätern mit eben diesen Verhaltensweisen der Eltern oder Täter. Dies dient dazu, die überlebenswichtige Bindung sicherzustellen, da dieses Grundbedürfnis wichtiger ist als alle anderen, um zu überleben.
- Andere Grundbedürfnisse werden dafür geopfert oder passen sich den Gegebenheiten an. Entwickeln nicht ihre eigene Art, die ihnen entspricht, sondern übernehmen Arten der Eltern.
- Die Watkins hatten diesen Typ von bewältigenden Ego-State ein „Identofakt“.

# 1.) „Über-Ich-hafte“ bewältigenden Ego-States, „Antreiber“

- Vergleichbar dem Konzept des Über-Ichs von Freud.
- Normen und Werte der Eltern werden übernommen
- Also noch keine schwer destruktiven Seiten, können quälend werden
- „innere Kritiker“ Antreiber

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Entwertende  
Seite

Pflichtbewusste  
Oberlehrerin  
Kümmerin

Bohnenstange

Sich wertlos  
Fühlende

Beschämte

Einsames Mädchen

Traurig, allein, nicht  
gesehen, beschämt,

Negativ oder destruktiv  
wirkende  
bewältigende  
Ego-States

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Frau W. (Sabine)

Frühes Selbst

- **Wut-System:** Aversion, Ärger, Wut
- **Bedürfnis** nach aggressiver  
Selbstbehauptung, Dominanz

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

## 2.) Täter-identifizierte destruktiv wirkende Trauma-bewältigenden Ego-States

- Ebenfalls eigene Anteile aus dem Selbst
- Emotionen und Grundbedürfnisse der Wut und Selbstbehauptung
- Diese sind aber in der Beziehung zu gefährlich
- Richten sich gegen das eigen Selbst
- Identifiziert mit der Art der Täter
- Oft noch gnadenloser als ihre Vorbilder

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein, sonst  
bekommst Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Bruder +14 J.  
Bruder +13 J.

Entwertende  
Seite  
Pflichtbewusste  
Oberlehrerin  
**Kümmern**

Intervention:  
Stuhlarbeit  
Direkter Kontakt

Bohnenstange

Sich wertlos  
Fühlende

Beschämte

Einsames Mädchen

Traurig, allein, nicht  
gesehen, beschämt,

Frau W. (Sabine)

Kindliche oder Verletzte Ego-States

**Frühes Selbst**

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Mutter

Vater

Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang  
nicht so viel, nimm  
dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht  
erfolgreich sein,  
sonst  
Bekommst  
Du keinen  
Mann.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst  
Dich nicht so unterwerfen und klein  
machen, wie Deine Mutter, aber ich traue  
dir nichts zu.. „

Inneres  
Abbild  
(-) Mutter  
(Introjekt)

Bruder +14 J.  
Bruder +13 J.

Entwertende  
Seite  
pflichtbewusste  
Oberlehrerin  
Kümmern

Bohnen-  
stange

Beschämte

Einsames  
Mädchen  
Sich wertlos  
Fühlende

Negativ oder destruktiv  
wirkende Ego-States

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Frühes Selbst

„Wahres Selbst“

- konsitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

Frau W. (Sabine)

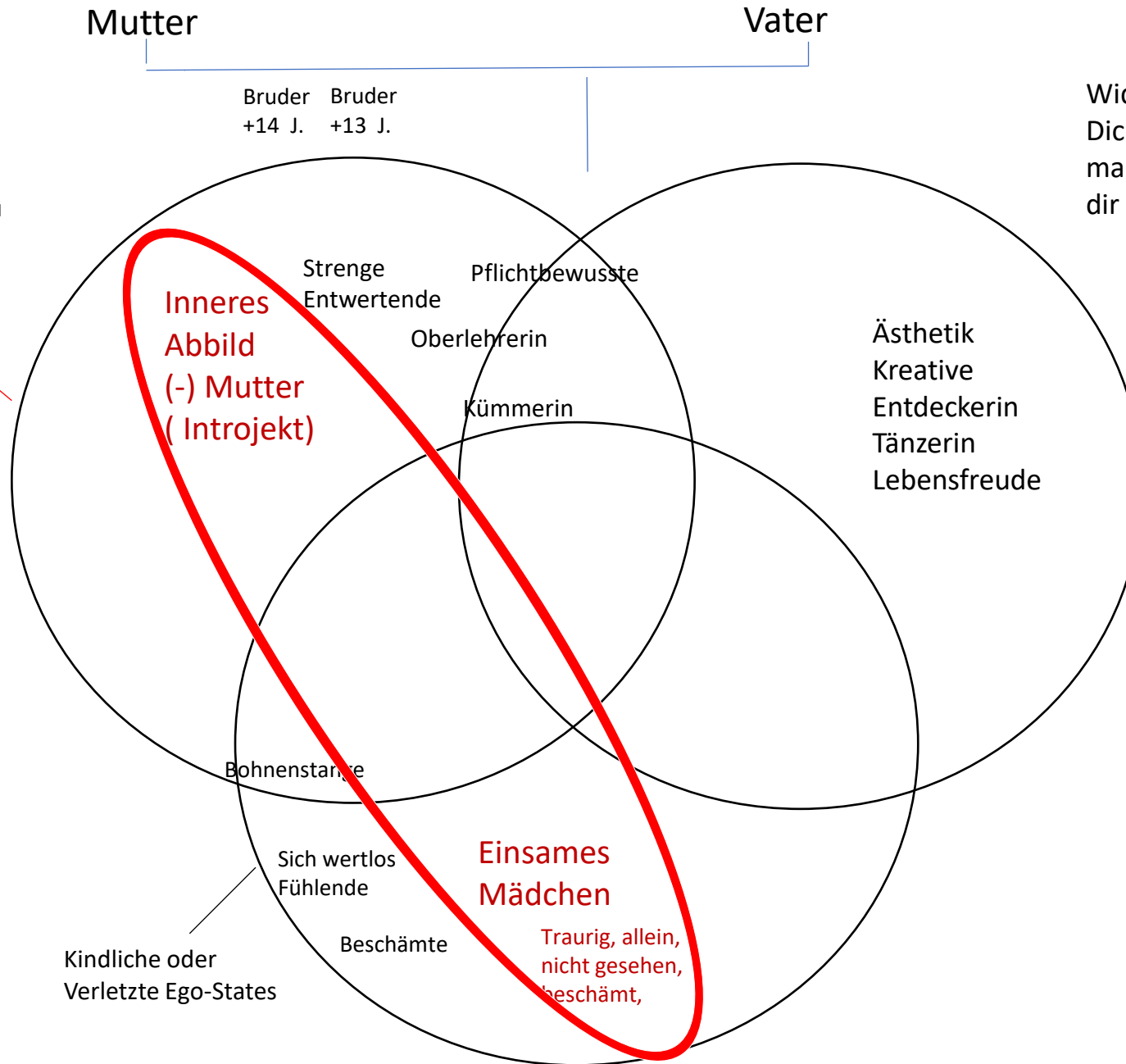
Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

# „Täter-Introjekt“

- Bei überwiegend destruktiven Beziehungserfahrungen
- Unabsehbar, mal positiv mal negativ, verletzend, traumatisch
- Können die inneren Abbilder des Gegenübers nicht integriert werden
- Bleiben als negative, abgespaltene, nicht integrierte innere Abbilder wirksam
- Grob vereinfacht, holzschnittartig verzerrt
- Das Selbst ist überwältigt, kann sich nicht entwickeln
- Introjekt- > von Introjizieren, veraltete Vorstellung
- Introjekt nicht integriert, übermächtig im Selbst wirksam geblieben

Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende Ego-States



Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte Selbstwertproblematik



Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau S.

Schwere Magersucht seit 15 LJ, Depression,  
Suizidalität, komplex traumatisiert

Langjähriger Partner  
Tochter 5J. Sohn 1J.

Kindliche oder Verletzte Ego-States

**Mutter** + 18J., abweisend, cholerisch  
vernachlässigend, Alkohol ++

**Vater** + 25 J., Drogen, gewalttätig  
an Überdosis gestorben

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau S.

Schwere Magersucht, Depression,  
Suizidalität, komplex traumatisiert

Langjähriger Partner  
Tochter 5J. Sohn 1J.

Sexueller Missbrauch  
vernachlässigt, verängstigt

Frühchen, 31. SSW  
3 Monate Intensivstation

Kindliche oder Verletzte Ego-States

**Frühes Selbst**

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

**Mutter** + 18J., abweisend, cholerisch  
vernachlässigend, Alkohol ++

**Vater** + 25 J., Drogen, gewalttätig  
an Überdosis gestorben

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

**Partnerschaft**  
**Beruf**  
**Muttersein**

Frau S.

Schwere Magersucht, Depression,  
Suizidalität, komplex traumatisiert

Sexueller Missbrauch  
vernachlässigt, verängstigt

Frühchen, 31. SSW  
3 Monate Intensivstation

Langjähriger Partner  
Tochter 5J. Sohn 1J.

Kindliche oder Verletzte Ego-States

**Frühes Selbst**

„Wahres Selbst“

- konstitutionelle Eigenschaften
- primäre Emotionen
- Grundbedürfnisse

**Mutter** Abweisend, cholerisch  
Vernachlässigend, Alkohol ++

**Vater** Drogen, gewalttätig  
An Überdosis gestorben

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau S.

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein

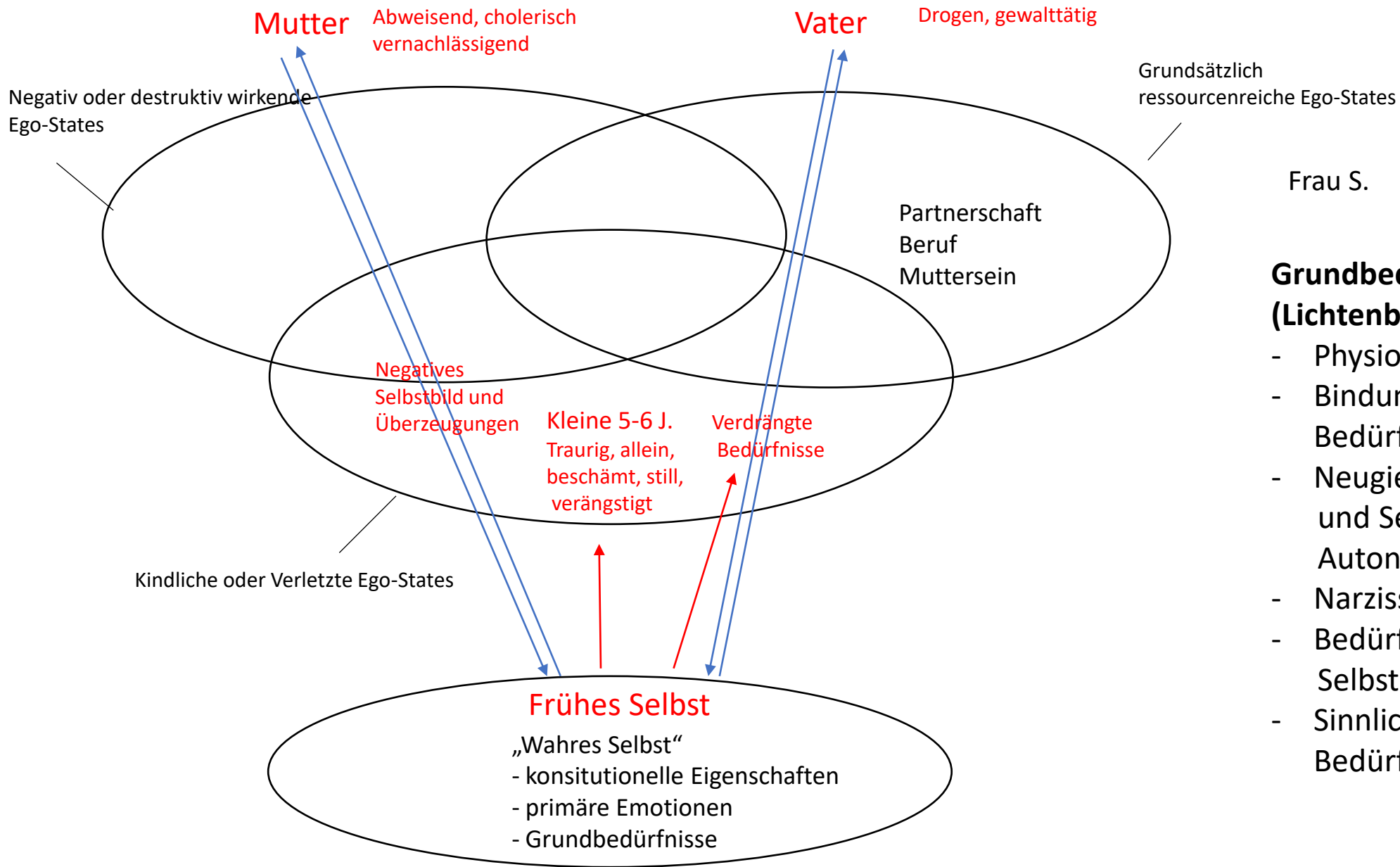
### Grundbedürfnisse (Lichtenberg, 2000)

- Physiologische Bedürfnisse
- Bindungs- und libidinöse Bedürfnisse
- Neugier, Exploration und Selbstwirksamkeit, Autonomie
- Narzisstische Bedürfnisse
- Bedürfnis nach aggressiver Selbstbehauptung, Dominanz
- Sinnlich, lustvolle, sexuelle Bedürfnisse

Kindliche oder Verletzte Ego-States

### Frühes Selbst

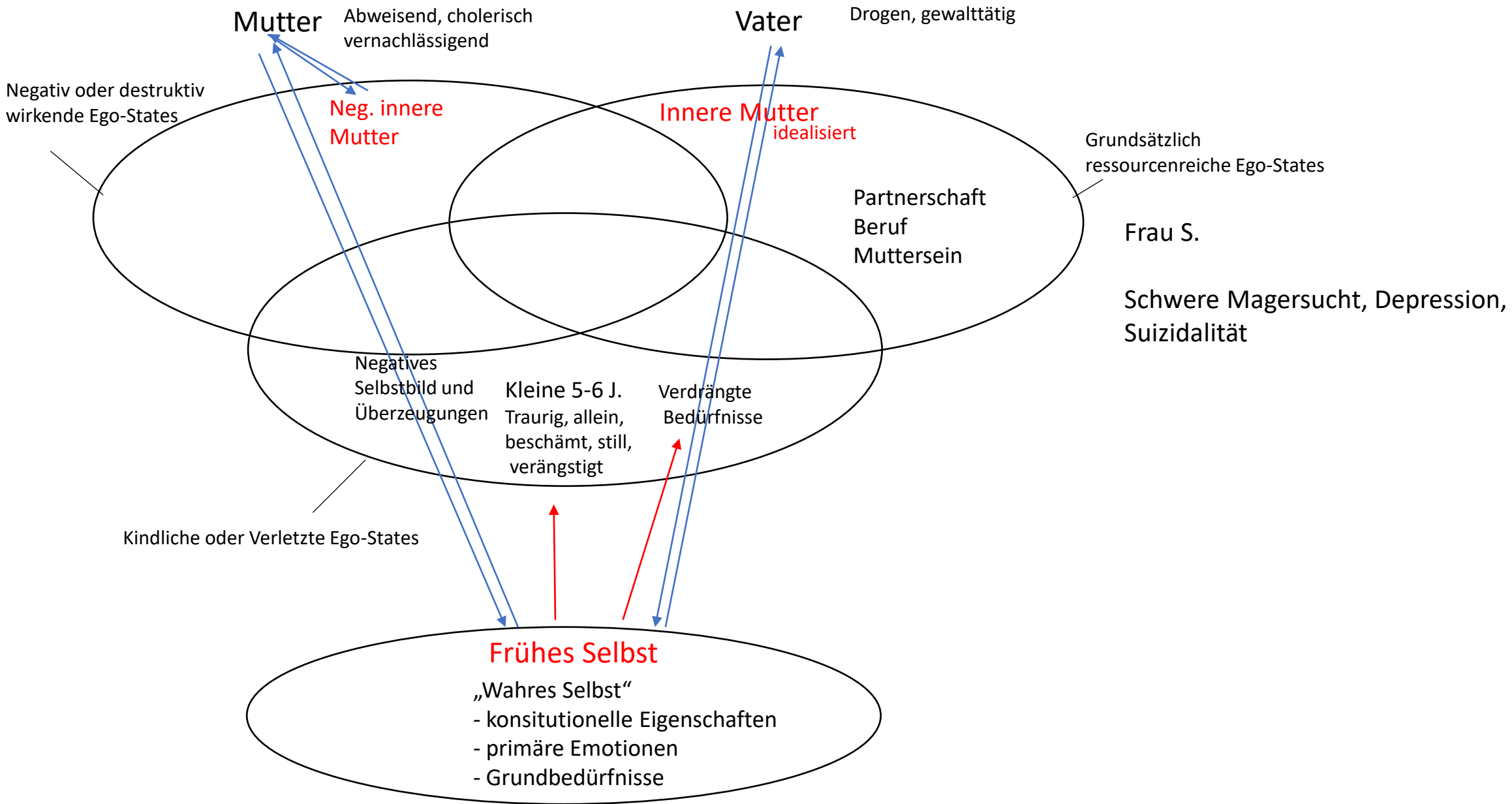
- „Wahres Selbst“
- konstitutionelle Eigenschaften
  - primäre Emotionen
  - Grundbedürfnisse



Frau S.

### Grundbedürfnisse (Lichtenberg, 2000)

- Physiologische Bedürfnisse
- Bindungs- und libidinöse Bedürfnisse
- Neugier, Exploration und Selbstwirksamkeit, Autonomie
- Narzisstische Bedürfnisse
- Bedürfnis nach aggressiver Selbstbehauptung, Dominanz
- Sinnlich, lustvolle, sexuelle Bedürfnisse



Mutter Abweisend, cholerisch  
vernachlässigend

Vater Drogen, gewalttätig

Negativ oder destruktiv  
wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Frau S.

Schwere Magersucht, Depression,  
Suizidalität

Über-  
mächtiges  
Mutter-Introjekt

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein  
Erwachsenes Ich

Verdrängte  
Bedürfnisse

Negatives  
Selbstbild und  
Überzeugungen

Kleine 5-6 J.  
Traurig, allein,  
beschämt, still,  
verängstigt

Ich-Gefühl

**Mutter** Abweisend, cholerisch  
vernachlässigend

**Vater** Drogen, gewalttätig

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Intervention:  
Innere Reise  
Hypnotherapeutisch  
1. Kontaktaufnahme  
zur Kleinen

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Mutter  
Introjekt

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein  
Erwachsenes Ich

Frau S.

Schwere Magersucht, Depression,  
Suizidalität

Kleine 5-6 J.  
Traurig, allein,  
beschämt, still,  
verängstigt

Verdrängte  
Bedürfnisse



**Mutter** Abweisend, cholerisch  
vernachlässigend

**Vater** Drogen, gewalttätig

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Intervention:  
Innere Reise  
Hypnotherapeutisch  
1. Kleine versorgen

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Mutter  
Introjekt

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein  
Erwachsenes Ich

Frau S.

Trotziger  
Anteil

Innere Helfer:  
Bärin

Kleine 5-6 J.  
Traurig, allein,  
beschämt, still,  
verängstigt

Verdrängte  
Bedürfnisse

**Mutter** Abweisend, cholerisch  
vernachlässigend

**Vater** Drogen, gewalttätig

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

**Intervention:**  
Innere Reise  
Hypnotherapeutisch  
1. Kleine versorgen  
2. Arbeit mit dem  
Mutter-Introjekt

Kindliche oder Verletzte Ego-States

Mutter  
Introjekt->  
Innere früher  
Mutter

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein  
Erwachsenes Ich

**Frau S.**

Trotziger  
Anteil

Kleine 5-6 J.  
Traurig, allein,  
beschämt, still,  
verängstigt

Verdrängte  
Bedürfnisse

Innere Helfer:

Bärin

Ihre Betreuerin, Richter,  
Polizisten und verständnisvolle  
Therapeutin

**Mutter** Abweisend, cholerisch  
vernachlässigend

**Vater** Drogen, gewalttätig

Negativ oder destruktiv wirkende  
Ego-States

Grundsätzlich  
ressourcenreiche Ego-States

Mutter  
Introjekt ->  
Innere  
heutige Mutter

Sich  
kümmernde  
Erwachsene

Frau S.

Intervention:  
Innere Reise  
Hypnotherapeutisch  
1. Kleine versorgen  
2. Arbeit mit dem  
Mutter-Introjekt  
3. Kleine ins Hier  
und Jetzt holen

Partnerschaft  
Beruf  
Muttersein

Innere Helfer:  
**Bärin**  
Ihre Betreuerin, Richter,  
Polizisten und verständnisvolle  
Therapeutin

Trotziger  
Anteil

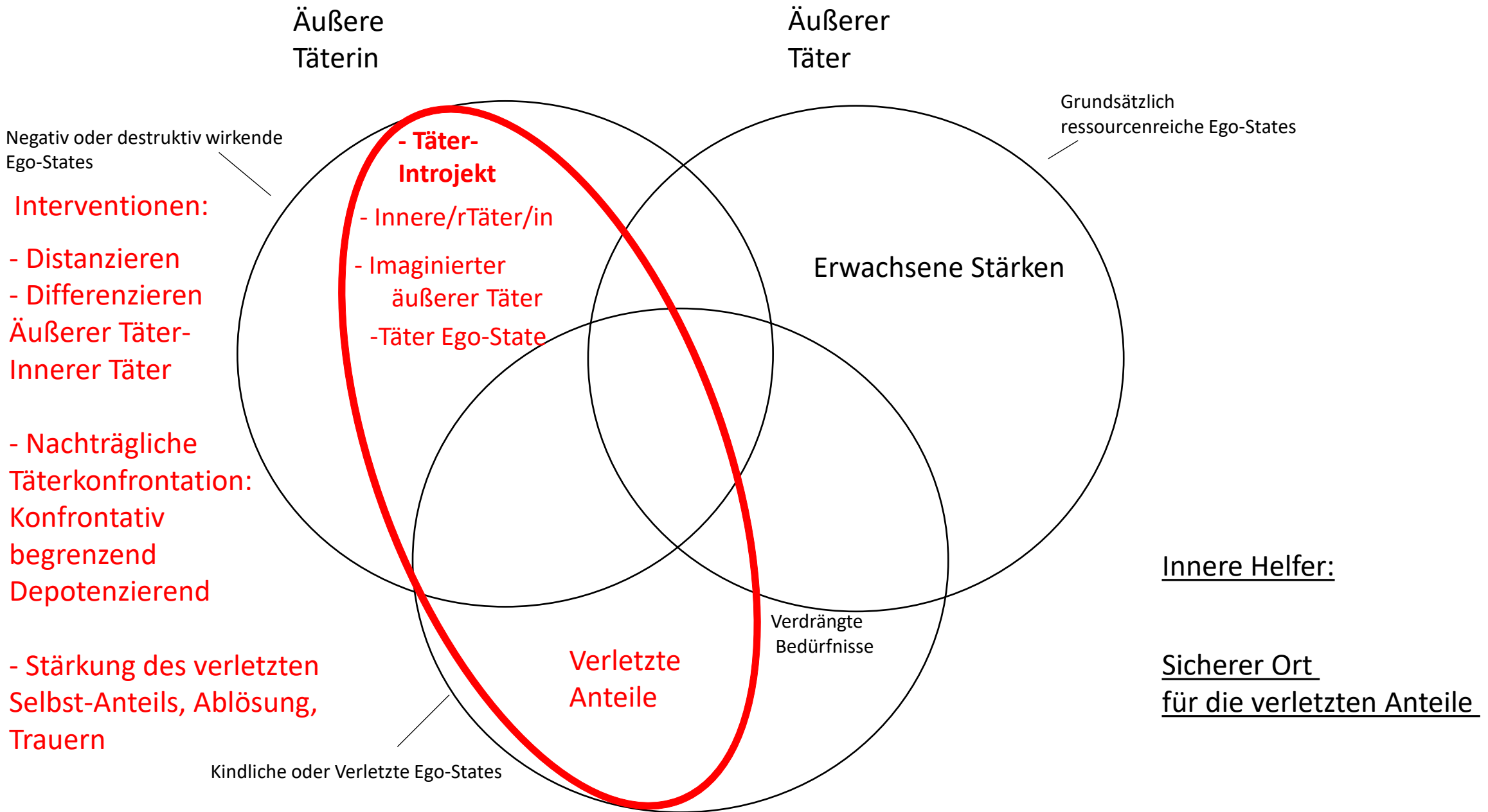
Sicherer Ort  
für die verletzten Anteile

Garten Baumhaus

Verdrängte  
Bedürfnisse

Kleine 5-6 J.  
Traurig, allein,  
beschämt, still,  
verängstigt

Kindliche oder Verletzte Ego-States

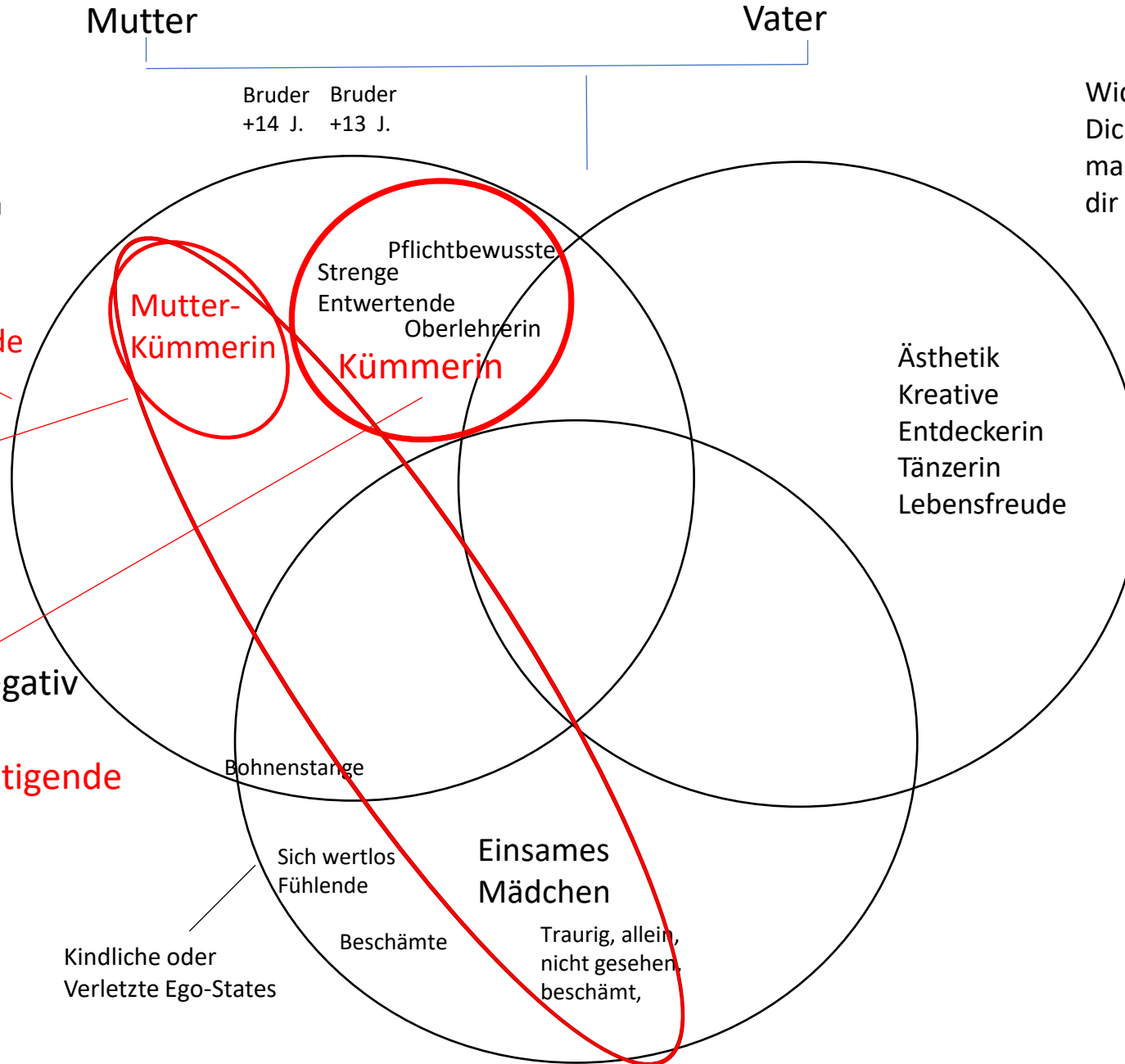


Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende Ego-States:

Neg. Innere Eltern/  
Täter-Introjekt

Identifizierte negativ oder destruktiv wirkende bewältigende Ego-States



Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

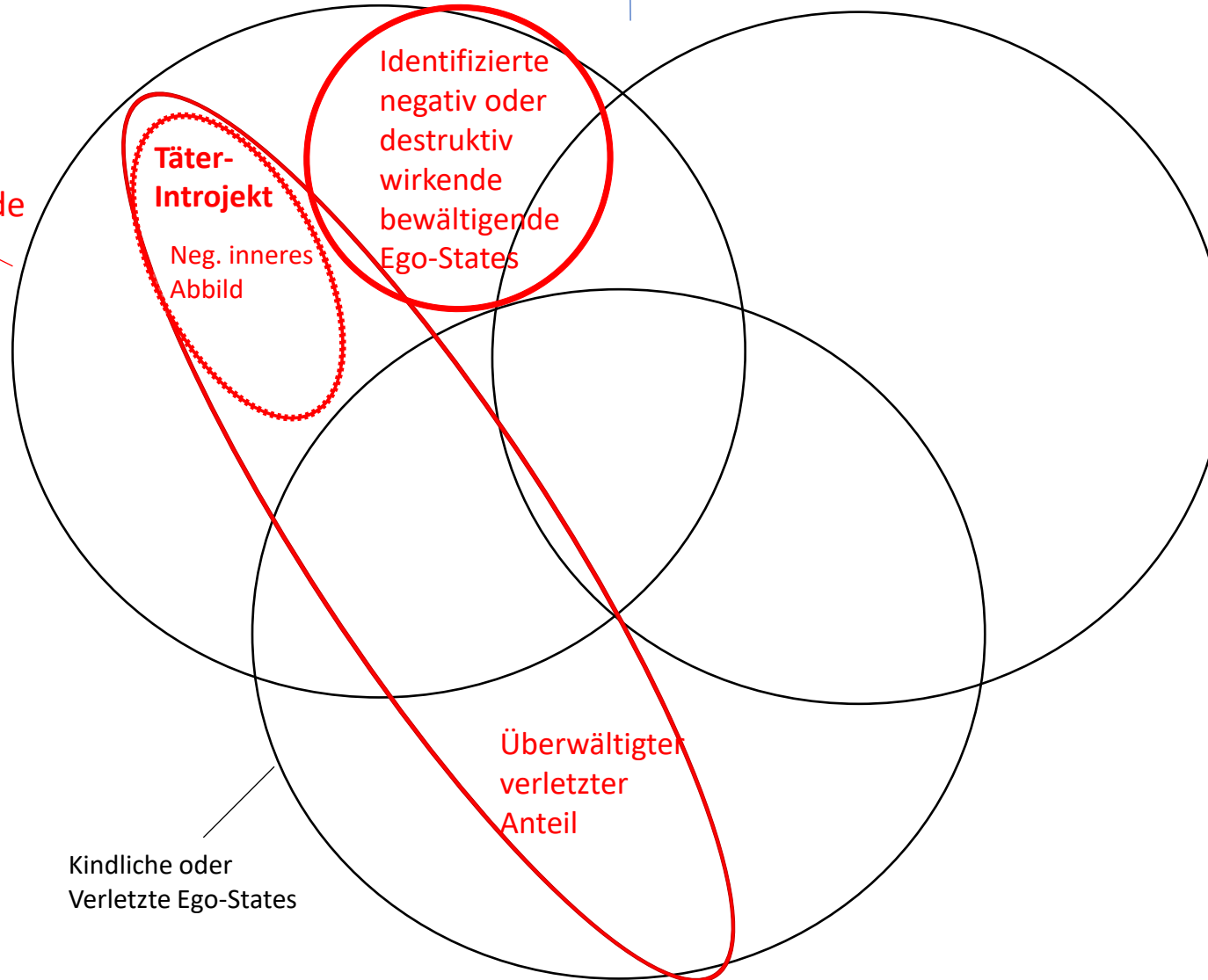
Frau W.

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

Mutter

Vater

Negativ oder  
destruktiv wirkende  
Ego-States:



Mutter

Vater

Negativ oder  
destruktiv wirkende  
Ego-States:

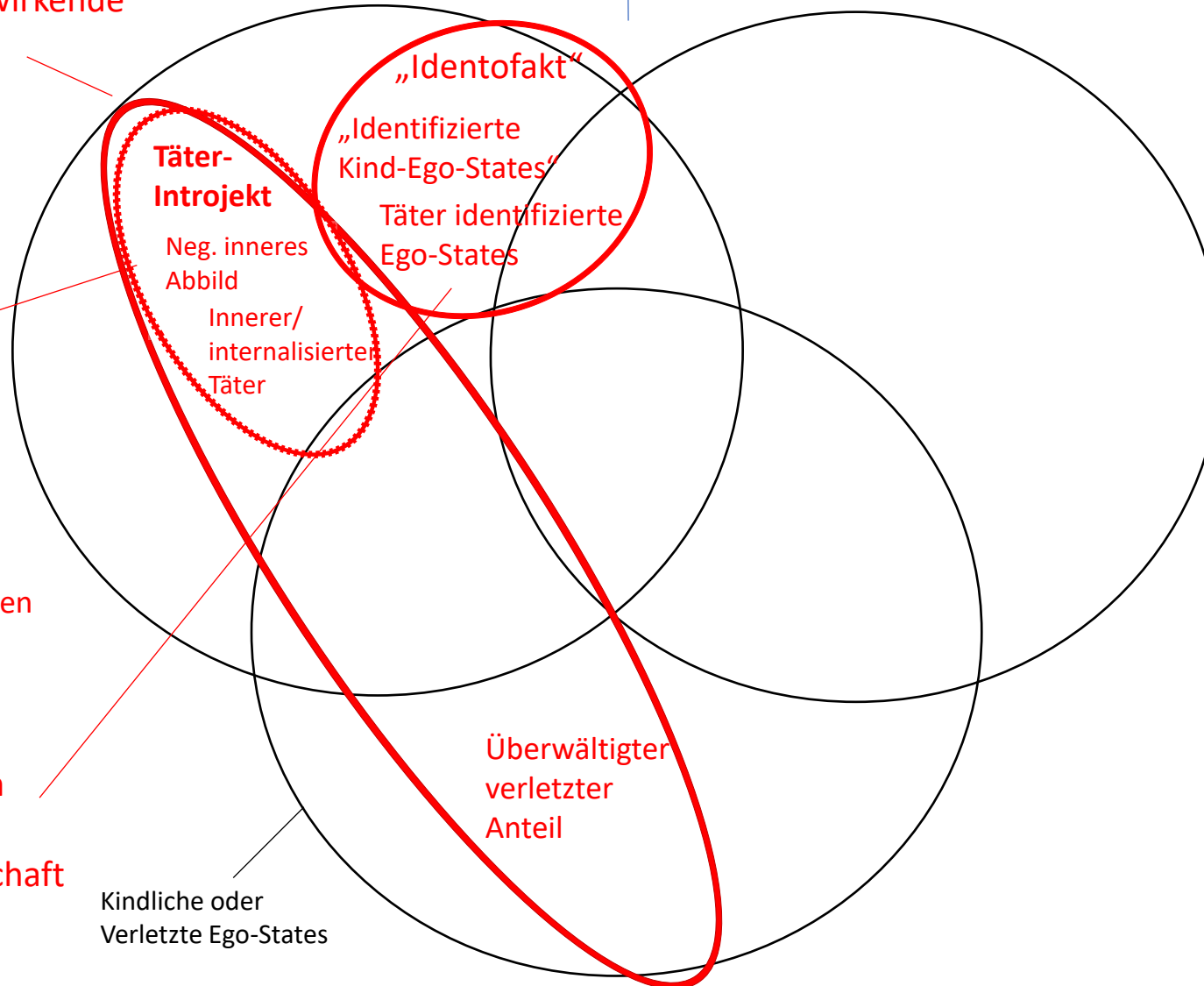
### Interventionen:

- Distanzieren
- Differenzieren
- Äußerer Täter-  
Innerer Täter

- Nachträgliche  
Täterkonfrontation:  
Konfrontativ  
begrenzend  
Depotenzierend

- Stärkung des verletzten  
Selbst-Anteils

Aufgaben verstehen  
Würdigen  
Kooperativbereitschaft  
Neue Strategien



Mutter

Vater

Negativ oder  
destruktiv wirkende  
Ego-States:

Interventionen:

Überlagerte  
verschmolzene  
Destructive Anteile

Unterscheiden  
Vom Eigenen und  
Fremden

Kindliche oder  
Verletzte Ego-States

Täter-  
Introjekt

Destructive  
Täter identifizierte  
Ego-States

Innerer/  
internalisierter  
Täter

Überwältigter  
verletzter  
Anteil

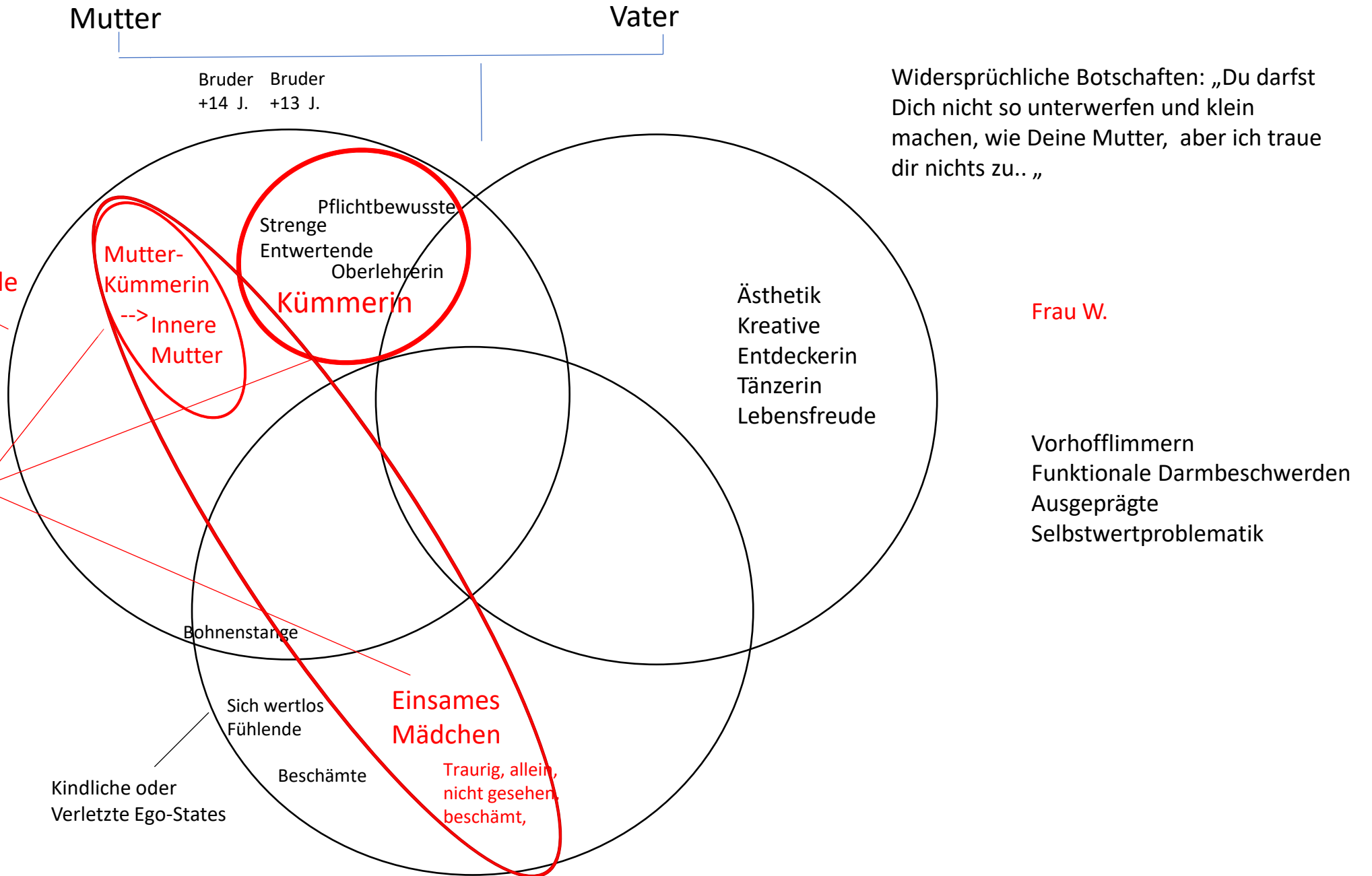


Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende Ego-States:

Interventionen:

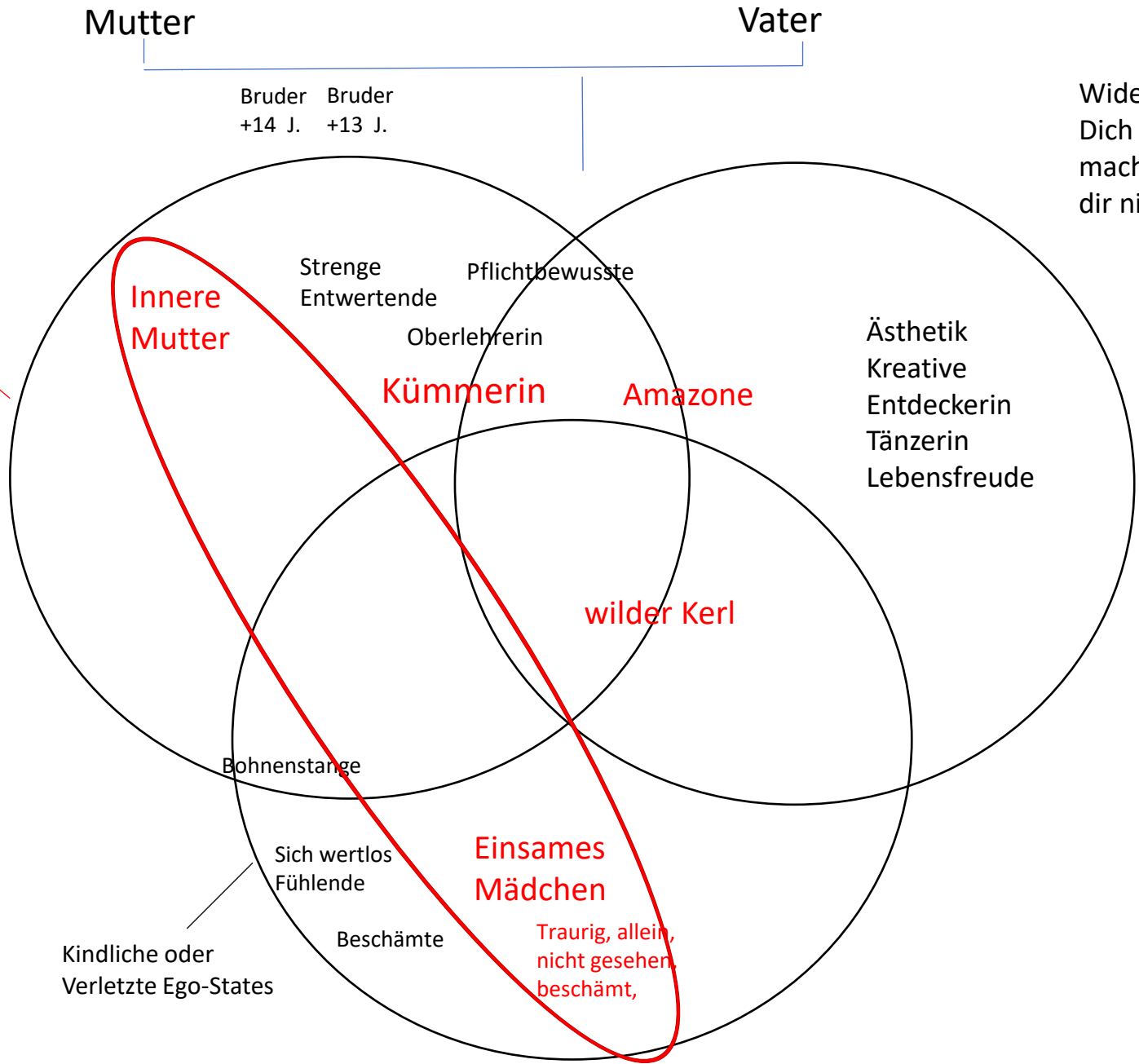
Arbeiten mit Mutter-Kümmerin, Kümmerin und der Kleinen im Raum



Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende Ego-States

Interventionen:  
Arbeiten im System

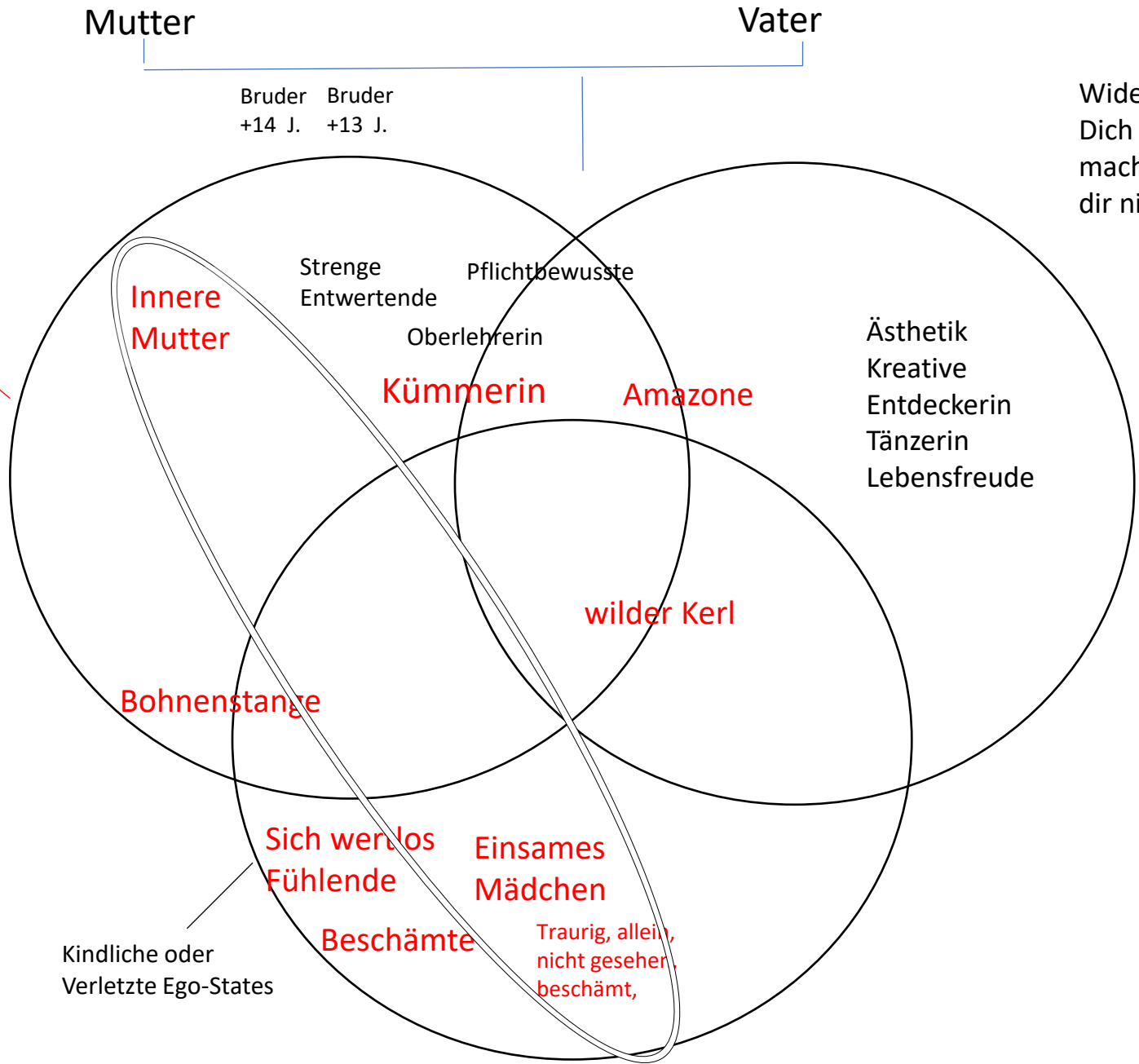


Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende bewältigende Ego-States

Interventionen:  
Arbeiten im System

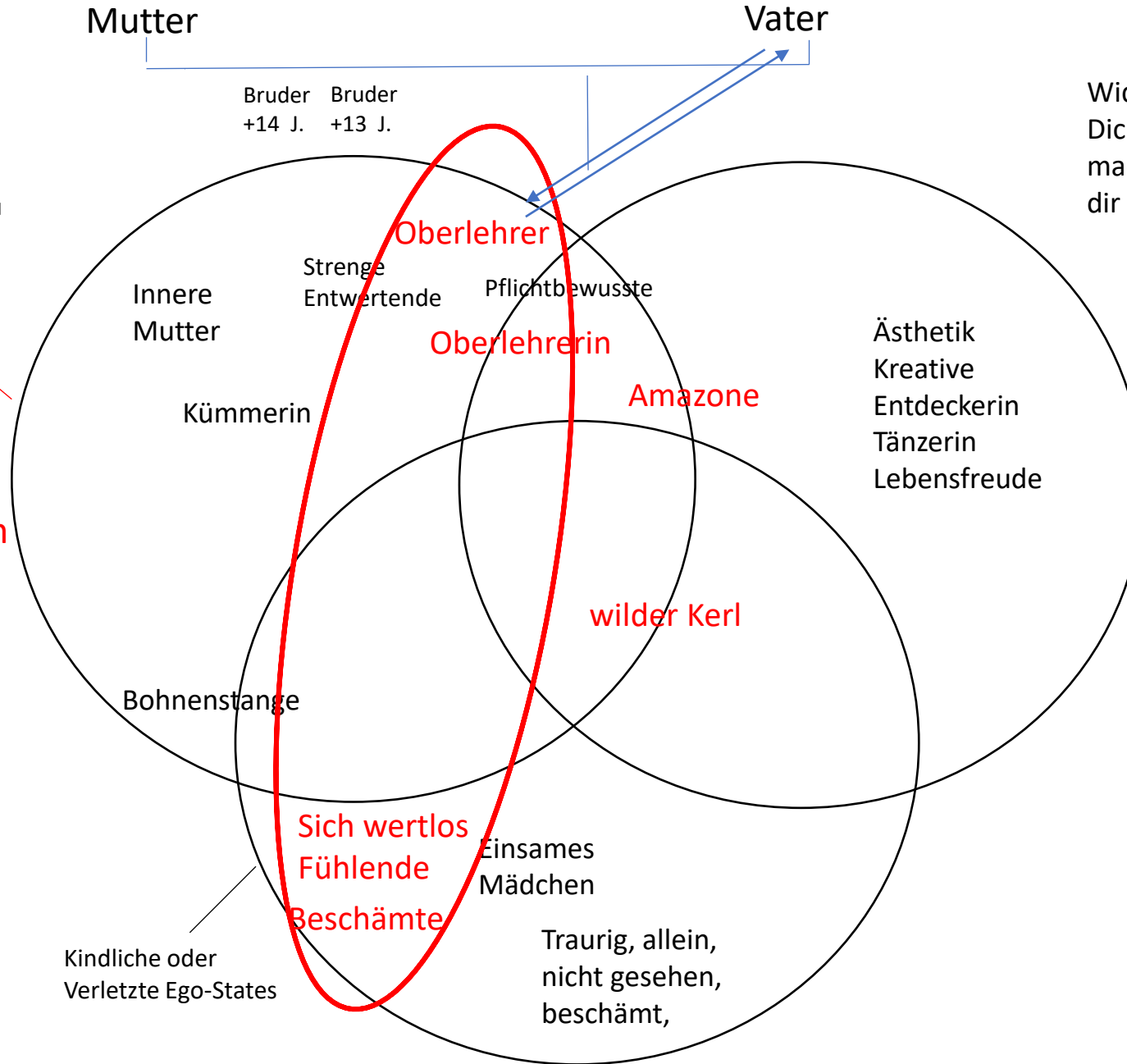


Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

Botschaften: Sei nicht unverschämt, verlang nicht so viel, nimm dich nicht so wichtig. Du darfst nicht erfolgreich sein, sonst bekommst Du keinen Mann.

Negativ oder destruktiv wirkende bewältigende Ego-States

Interventionen:  
Arbeiten mit dem Vater  
Oberlehrer



Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

Frau W.

Vorhofflimmern  
Funktionale Darmbeschwerden  
Ausgeprägte  
Selbstwertproblematik

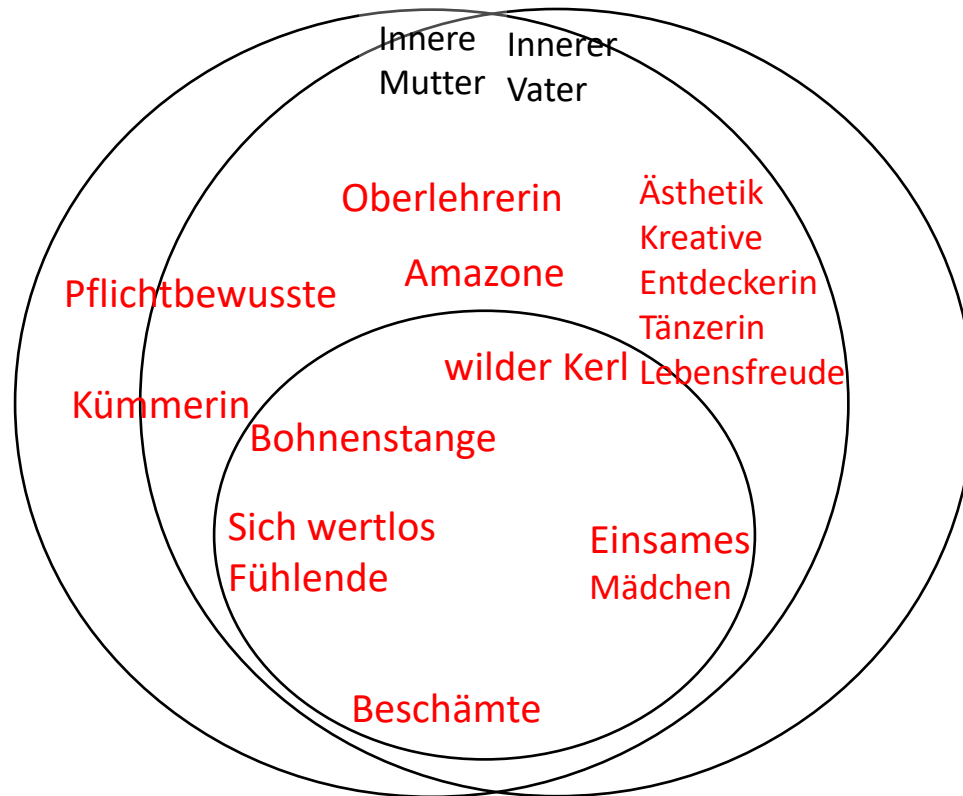
Botschaften: Sei nicht  
unverschämt, verlang nicht so  
viel, nimm dich nicht so wichtig.  
Du darfst nicht erfolgreich sein,  
sonst bekommst Du keinen Mann.

Mutter

Vater

Bruder Bruder  
+14 J. +13 J.

Widersprüchliche Botschaften: „Du darfst Dich nicht so unterwerfen  
und klein machen, wie Deine Mutter, aber ich traue dir nichts zu.. „

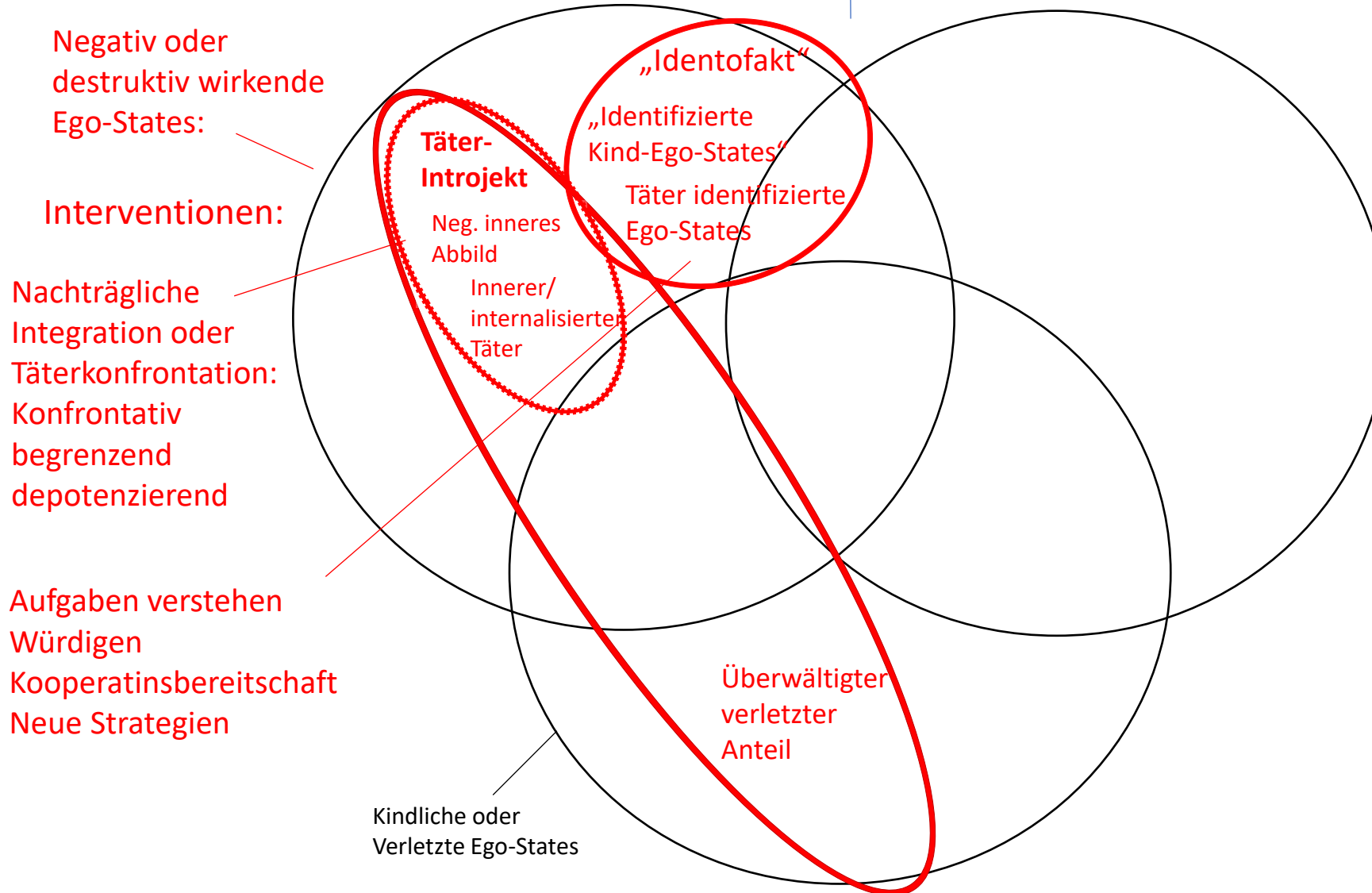


Frau W.

Symptomatik beruhigte sich  
zunehmend. Ließ sich einordnen,  
wenn wieder innere Spannungen  
auftauchten

Mutter

Vater





Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

